

エムエムシーマガジン エスティ vol.1

MMC

Speech
Language-Hearing
Therapists

MAGAZINE

ST

特集1

ST座談会開催!

いま活躍中の4人のSTにお集まりいただきました!!

コラム

STの資格を持っている人は
女性が多いってホント?

特集2

気になるSTの将来性

今注目の分野

特集3

さあ!STをめざそう!!

資格取得ルート教えます

付録 適性チェック&プロフィール

巻末 次号予告

社会福祉法人 北養会

言語聴覚士

という名の

マガジン

誕生!!

記念すべき
創刊号!!



Mito
Meiji
College



高堀 ST 介護老人福祉施設
北勝園 勤務



山本 ST 北水会記念病院
勤務



菊池 ST 北水会記念病院
勤務



小林 ST 介護老人保健施設
はなみずき 勤務

特集1

ST座談会開催!

いま活躍中の4人のSTにお集まりいただきました!!

ずばり! STの魅力を教えてください!

山 そうですね。

リハビリを通じて、いろいろな**人とつながり**がもてるところですね。大抵の場合、知り合ってから、結構**長いスパン**でのお付き合いになります。

高 私の場合、コミュニケーションが取れなかった方と、最初に**心が通じた時**、とてもやりがいを感じます。視線すら合わせてもらえなかった方だと**目が合うだけで嬉しい**ですね。

菊 **小児のリハビリ**を担当しているのですが、機能性構音障害のお子さん（例「カラス」が

「タラス」になってしまう）がカクケコを言えるようになって、**家でよくお話するようになった**とお母さんから聞くことがあって、そんな時は自分のことのように嬉しいです。

小 ぼくは、患者さんのご自宅へ何う**訪問リハビリ**をしているのですが、昔担当していた患

ききて：もりりん
(初代STガール)



⑦

ドキドキ

者さんと訪問先で偶然再会して、**しゃべれない状態**だった方が上手に**お話できる**ようになってたりすると感動してしまいます。僕がリハビリした訳じゃないんですけどね(笑)

⑧ みなさん、お話がとても上手ですね。私なんか緊張してしまっかなかうまく話せないんですが...



す

すびっち先生

座談会会場
水戸メディカルカレッジ



す もりりん、
肩の力を抜いて
がんばれ！

も はい、すぴっち先生。
では、次にSTという仕事を
選んだきっかけをお聞かせく
ださい。

STになった きっかけは？

高 高校の時の担任の先生から、
「話すのが好きそうだから向
いてるんじゃないか」と勧め
られたのがきっかけです。
バイトでファミレスのウェイ
トレスとか、接客を経験して
はいましたが、漠然と自分は
将来**普通のOL**になるんだと
思っていました。今の仕事を
選んで良かったと思います。
毎日楽しいですね。お話す
のも好きですが、今は**聞く方
が好き**です。

山 直接のきっかけではないんで
すが、中学生の時に**独居のご
老人を訪ねるボランティア**を
していました。高校3年にな
って進路を考えた時、普通に
進学して**パソコン関係の仕事**
に就くような気がしていたん
ですが、毎日同じ仕事が続け
られるか自信がなくて（笑）。
そんな時、高校にガイダンス
にいられた方から**言語聴覚
療法学科**のことを教えてもら
い、その時、中学時代のボラ
ンティア経験を思い出して、
「これだ！」と思って決めま
した。親や周囲の反応は少し
冷たかったです（笑）。

小 ぼくも**中学時代の経験**がきっ
かけの一つです。水戸五中出
身なんですけど、学校の前に
「長生園」という**福祉施設**が
あって、中学の時に何度かボ
ランティアで行かせてもらい
ました。その時、全然**しゃべ
れない高齢者**の方が居て…そ
の時は不思議に感じただけだ
ったんですが、高校のガイダ
ンスで**STの存在**を知って、
あの時の高齢者の方がどうい
う状態だったのか**腑に落ちた**
というか、「そうか！」と思っ
たんです。
中学・高校と野球をやっていて、
それで肩を壊したこともあって
高3まで**PT**を目指してました。
理学療法学科に進もうと思って

受けた**ガイダンスでSTを知
り**、「お給料もいいよ」って
言葉にも惹かれて（笑）、ST
に進路変更しました。

も STってお給料いいんですか？
小 それは会社によるので何とも…
（笑）。でも悪くないと思います。
菊 私は両親が**障害児の学校教員**
をしていて、子どもの頃から
知ってる世界というか親しみが
ありました。母は足が少し悪い
ので私を**PT**にしたかったみ
たいですけど（笑）。なので、
高校時代はPTを目指してて、
オープンキャンパスにも行き
ました。そこで出会った**言語
聴覚士の先生**のお話がとても
上手で魅力的で**STになりたい**
と思いましたね。母は残念が
りましたが（笑）、後で「あな
たはSTの方が向いてたわね」
と言ってくれました（笑）

STの仕事で つらかった事 ありますか？



も STのお仕事をされてて、つら
かった事ってありますか？

高 実は、仕事を始めた頃の、
失語症の患者さんを**怒らせて
しまった**ことがあります。怒
った原因はたぶん私のアプロ
ーチのし過ぎなんですけど、
患者さんとの距離の取り方が
まだわかってなかったですね。



今だったら、患者さん**一人ひと
りに合ったアプローチ**の方法を
たくさんあるやり方の中から選
ぶことができます。コミュニケ
ーションできなかった方と目が
合い、**笑顔**になってくれた瞬間
は、とてもハッピーな気持ちに
なります。そういう時は「聞いて！
聞いて！」と仲間に伝えて
喜び合いますね。

ST同士って**仲がいい**ですよ。
**たまに心が折れそうに
なることもあるけど、
それ以上にやりがいを
感じてます。**



STは「ありがとう」をたくさん言ってもらえる仕事だと思う。



嬉しかったことは何ですか？

山 飲み込みに問題のある嚥下障害の男性患者さんが、リハビリを終えて食べられるようになった時、

STはもっと必要とされる。

奥さんが**お弁当**を作ってきてくださって、**一緒に食べ**させていただいたことがあります。それはとても**感動的**でした。STは「**ありがとう**」をたくさん言ってもらえる仕事だと思います。

小 ぼくも、そう思います。STは今より**もっと必要**とされるんじゃないかな。



菊 私も子どもたちから**お手紙**をもらうことがあります。
も それは取ってあったりするんですか？

菊 はい。全部取ってあります。私の**大切な宝物**です。



みなさん、お忙しい中ありがとうございました!!



認知症予防・ケア ～地域へのアプローチ～

【主な仕事内容】

脳トレ（計算、音読等）

コミュニケーションを中心に、計算ドリルなどのプリントや歌、手作業などにより脳の活性化を図ります。（思考・感情をコントロールする前頭葉機能アプローチ）

【主な対象】

- ・成人の言語障害（失語症・記憶障害・認知症）の方
- ・加齢に伴う摂食・嚥下障害の方 など



食べる・飲み込み ～機能回復へのアプローチ～

【主な仕事内容】

摂食・嚥下リハビリ

むせたり、喉につかえるなど、飲み込みに問題のある方に対して、リハビリを行います。

【主な対象】

- ・脳梗塞等で口の機能が衰えた方
- ・廃用症候群等でしばらく口からものを食べられなかった方
- ・高齢のため、口や喉の機能が衰えた方 など



ことばの教室 ～小児へのアプローチ～

【主な仕事内容】

補聴、聞こえ、発語訓練

主に3歳以上のお子さんに対し、カードやパズル等を用いて、発声練習や物と名前の関連づけを行い、言葉による円滑なコミュニケーション能力を培います。

【主な対象】

- ・言葉の遅れが見られる小児
- ・機能的構音障害の見られる方
- ・言語障害・難聴・吃音 など



訪問リハビリ ～在宅へのアプローチ～

【主な仕事内容】

言語聴覚療法全般

言語障害や音声障害、嚥下障害が見られる方に対し、ご自宅に伺ってリハビリを行います。

【主な対象】

- ・脳梗塞等による言語障害の方
- ・高次脳機能障害の方
- ・高齢のための認知症状がある方
- ・コミュニケーションで何らかの問題がある方 など



座談会を終えて



みなさんのお話を伺って、STは
とてもやりがいのあるお仕事だ
と思いました。私も早くSTに
なって、頑張りたいなと思
います！

もりりん
一皮むけた
感じだな～



一般社団法人
日本言語聴覚士協会
ホームページのご案内



<https://www.jaslht.or.jp/>

仕事内容、進学・求人・
資格情報などを掲載。
STの人だけが利用できる
会員ページでは最新情
報や会員同士のコミュ
ニケーションもできる。



MIMIC MAGAZINE ST

コラム

STの資格を持っている人は 女性が多いってホント？

日本言語聴覚士協会の調べによると、STの約5人に4人が女性。その理由として、結婚、育休後の復職率の高さが挙げられる。医療・福祉系の職場は保育園併設が多いというのも、仕事を続けやすい理由のひとつだそう。



黒澤 ST 介護老人保健施設
はなみずき 勤務

STの仕事が女性に優しい4つのポイント

体の負担が
少ない

座ってできる
仕事が多い♪

夜勤なし
安定した収入

夜勤をしなくても
お給料が安定♪

国家資格
復職しやすい

産休・育休後の
復職が当たり前♪

女性の気配り
が生きる

細やかな気配りが
必要な仕事♪

なんか
安心しま
した。



保育園が近いと働きやすい？

そうですね。もうすぐ2人目が生まれるので、職場の敷地内に保育園があるというのは便利です。子どもはよく風邪をひくので、病児保育があるというのも安心のひとつですね。 黒澤ST



女性が働きやすい職場は 男性にとっても働きやすい？

確かにそう思います。みんな生き生き
してますし、楽しい職場ですよ。

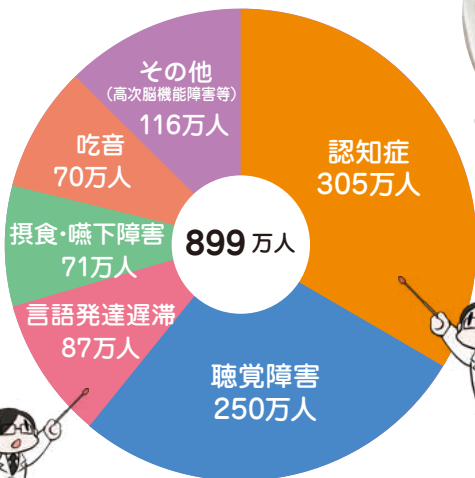
舟木 ST 北水会記念病院 勤務



認可保育所
スワン保育園にて

不況に強い、医療・福祉関係の
国家資格だけちょっと気になります…

潜在的
日本の患者数 **899 万人**



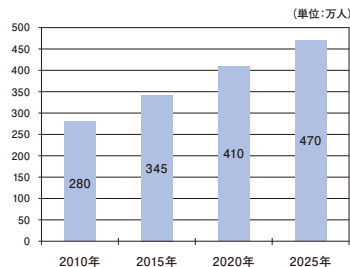
1996-2012年 厚生労働省より

今注目の分野

認知症

日本はこれから超高齢化社会へと突入します。認知症の患者数は年々増え続けています。高齢の方に多い症状には、他に飲み込みに問題のある嚥下障害が挙げられます。

認知症高齢者数の将来推計
「認知症高齢者の日常生活自立度」Ⅱ以上の高齢者数



認知症施策推進5か年計画「オレンジプラン」
2012年9月公表：厚生労働省

小児リハビリ

発達障害も増加傾向です。



水戸メディカルカレッジ「ことばの教室」

地域に向けたケア

介護予防教室、小学校の特別支援学級等



北勝園 介護予防サービス「エンジョイつだ」

ST の国家資格の歴史は 18 年とまだ浅い

それに対し P T ・ O T の国家試験開始は 1965 年と 50 年以上の歴史がある。

P T は年間約 1 万人
増えているのに対し、
S T は毎年約 1,500 名の
増加。まだまだこれからの
成長が期待される。

理学療法士

PT



13 万人

早く
大きくなれよ！

言語聴覚士
ST

2 万 7,274 人

はい！



2 万人

作業療法士

OT



8 万人

期待してるよ！
それにしても
お兄さん達
でかいな～

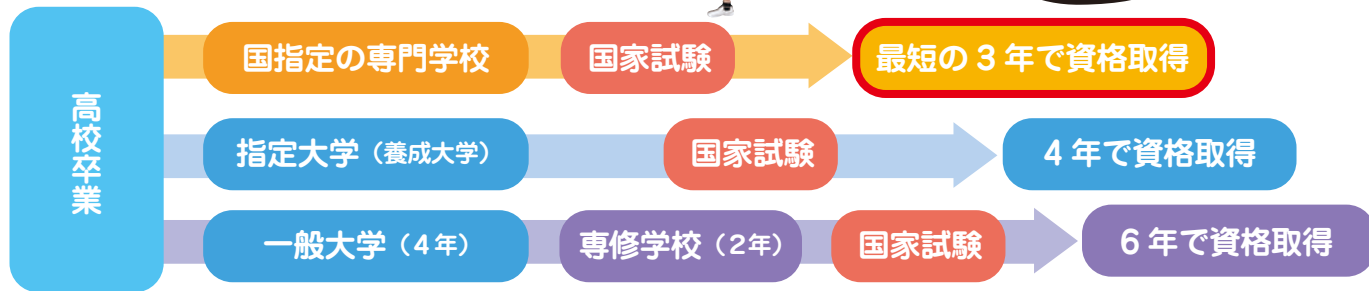


さあ！STをめざそう！！

資格取得ルート教えます



さあ、いよいよ
将来に向けて
ベストチョイスだ！



国家試験

マークシート方式（5肢）×200問
合格ラインは例年120点以上

試験開催時期 毎年2月中旬の土曜日（年1回）

試験科目 基礎医学、臨床医学、臨床歯科医学、音声・言語・
聴覚医学、心理学、音声・言語学、社会福祉・教育、
言語聴覚障害学総論、失語・高次脳機能障害学、
言語発達障害学、発声発語・嚥下障害学及び聴覚障害学

教えて！山本ST 勉強のコツってありますか？

得意分野を伸ばす
のが肝心。不得意
分野は覚えるのに
時間がかかると
思っておこう！



なるほど～



国指定の専門学校

最短3年での資格取得を
手厚くサポートします！！

水戸メディカルカレッジのカリキュラム例



学習

基礎科目を中心に土台づくり

専門科目や心理学を中心に

国家試験に向けた内容

1年

2年

3年

実習

見学実習（1DAY）

実際の現場でイメージづくり

体験実習（1DAY）評価実習の準備

評価実習（4WEEK）初めての長期実習

臨床実習（8WEEK）

実際に1人の患者さんへのリハビリを行う



詳しくはWebへ
スマホ対応しています！

医療専門学校
水戸メディカルカレッジ



〒310-0035 茨城県水戸市東原3-2-5
Tel.029-303-7033
Fax.029-303-7034
URL <http://www.mmc.ac.jp>
E-mail info@mmc.ac.jp

茨城県内唯一の

STを育てる言語聴覚療法学科
を持つ水戸メディカルカレッジ

見学随時
受付中



訓練室



防音室

次号予告 来年3月頃発行予定



STを大解剖!!

先輩STへの密着インタビュー など

わたしたちが作りました！

初めてのマガジン編集を通して、たくさんのST
の方にお話を聞くことができ、この仕事の魅力
をたくさん発見しました。
そんな私たちの発見と感
動をみなさんにもお伝え
できたらいいなと思っ
ています。



編集担当：井上(左)・渡邊(右)

次回も頑張ります！

Special Thanks

北水会記念病院

介護老人福祉施設 北勝園

介護老人保健施設 はなみすき

認可保育所 スワン保育園

以下個人名（敬称略・あいうえお順）

金澤翔

菊池詩織

黒澤秀太

黒澤悠佳里

黒澤怜

高堀雅子

小林慎也

飛田美菜萌

舟木一樹

山本隆博

和智葵

初代STガール もりりん
character design こさめひより

企画・編集 水戸メディカルカレッジ（井上彩・渡邊菜生）

Photo & Direction 北水会グループ 広報室（細川夏津稀・鈴木幸子）

Print 株式会社光和印刷

最短3年での
医療職の資格取得を
応援するMMC

