

エムエムシーマガジン エスティ vol.3

MMC

Speech
Language-Hearing
Therapists

MAGAZINE

ST

特集1

「食べる・飲み込む」でSTができること

コラム

STさんがいてくれて よかった！

特集2

MMCセミナーレポート！

特集3

ST動画「ワタシノミライ STをめざして」完成！

▼ STの卵に突撃インタビュー！！

▼ 医療・福祉系インターンシップのご案内

付録

ST適性チェック＆
プロフィール

社会福祉法人 北養会

Vol.3も
内容盛りだくさん！



Mito
Medical
College

「食べる・飲み込む」で STができること

STの役割

「食べること」は栄養補給だけでなく、生きる楽しみや一緒に食事をする人とのコミュニケーションなど生活の中でも大きな意味を持っています。福祉施設で暮らすご入居者様の中には、病気や老化でむせたり、喉につかえたりと食事を楽しめない方もいます。そんな方たちがもう一度美味しく楽しく食事が出来るようにリハビリを行うのがSTの役割です。



介護老人保健施設で行われる「ミールラウンド」を見学してきました。

今回見学した介護老人保健施設くるみ館では、月に一度ミールラウンドを行っています。ご入居者様が実際に食事をしているところを観察し、姿勢や食事のやわらかさ、ペースなどがその方に合っているかを介護福祉士、看護師、管理栄養士たちと情報交換をしながら確認しています。



★介護老人保健施設って??

医療(リハビリ含む)・生活のサービスを提供して、ご入居者様の心と体の自立支援をすることで住み慣れた家庭や地域への復帰を目指す施設。くるみ館は水戸市初の介護老人保健施設。

メモ
メモ

STと一緒に働く仲間を紹介します！

＼「チームケア」でご入居者様の心と体をケアしています。／

理学療法士

「立つ」「座る」など基本動作のリハビリを担当します

作業療法士

「箸を使う」「着替える」など生活動作のリハビリを担当します

看護師

毎日のバイタルチェックや服薬の管理を担当します

介護福祉士

ご入居者様の生活(食事や入浴など)を24時間サポートします

管理栄養士

毎月の献立を考えたり、その人に合わせた食事内容を考えます

ケア マネジャー

ご入居者様がより良い生活をするための計画(ケアプラン)を立てます

コラム

STさんがいてくれて よかった！ ～介護福祉士編～

「リハビリの目線」で
アドバイスをもらえるので、私たちも
日々勉強させてもらってます！

くろみ館 介護課
鶴井リーダー



普段食事の介助をしている時、「むせることが多くなった」など少しでも気なることがあれば、STさんに相談をして、確認してもらいます。そこでもらったアドバイスをもとに、食事の介助も工夫をしていきます。毎日の食事を楽しみにしているご入居者様が、また美味しそうに食事を召し上がる姿を見るとホッとします。介護士の私たちにとってもSTさんの存在は大きいです！

介護福祉士さんが
いてくれてよかった！

私たちに比べて介護士さんは、ひとりひとりのご入居者様と関わる時間が長い分、普段の様子を細かく見てくれています。リハビリを行う前も、介護士さんにご入居者様の情報を聞いてから行うとスムーズにリハビリが行えるんです。

くろみ館
舩谷ST



MMCセミナーレポート!

セミナーテーマ こどものことば、コミュニケーションに悩んでいませんか?

2017年2月25日(土)に開催しました第2回MMCセミナー。
多くの方々にご来場いただきました。
今回はそのセミナーの様子をご紹介します。



● 会場の様子 ●

開演前。
ご家族で来場される方が多かったです。



● 講演中の様子 ●

岡崎先生の講演。
STの紹介やことばの発達についてお話をしています。



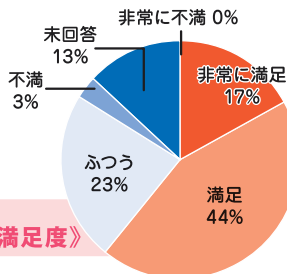
● 展示コーナー ●

STやMMCについて紹介するブースも
ご用意させていただきました。

キッズルーム



MMCの学生も
ボランティアで
参加しました



参加者の声

- ことばときこえについて、分かりやすく丁寧な説明で、体験型もあってとても良かった。(20代女性)
- キッズルームが用意されているのがありがたかったです。(40代女性)
- 専門の先生の話を直接聞くことができて安心した。(30代女性)

小児リハビリでのSTの役割

STは子どもの発達を促す支援を行います。
子どもの成長を支える重要な医療職なのです。

講師: 岡崎宏先生



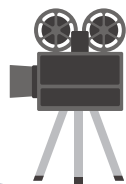
次回のMMCセミナー情報は
ホームページをチェック!

水戸メディカルカレッジ MMCセミナー 検索



「ワタシノミライ STをめざして」完成!

もっとみなさんにSTを知ってほしい! そんな気持ちから生まれた動画がとうとう完成しました。STを知りたい! という方必見です!



MMC MAGAZINE ST vol.2
で特集した飛田美菜萌STの
働く姿も見られます。

● オープニング画面

撮影に参加して...



かなちゃん

もりりん

もりりん

初の動画撮影・ナレーションということで、とても緊張しました。なかなか体験できないことを経験でき楽しかったです。

かなちゃん

最初は不安だったけど、スタッフの皆さんが優しく声をかけてくれたり、場をなごませてくれたので楽しく撮影に参加できました。



実は僕も
出演中(照)



↑↑↑↑↑↑

「ワタシノミライ」は
ココから見られます!

STの卵🥚に 突撃インタビュー!!

入学
おめでとう!

4月に入学した水戸メディカルカレッジ
言語聴覚療法学科1年生に質問してみました♪



STを目指そうと思った
きっかけ・理由は?

チーム医療に
ついて
勉強したい!

話す・聴くことは生きていくなかで
とても大切だと知った時に、
障害を抱えた方々の
自立した生活のお手伝いをしたいと
思ったのがきっかけです!

人が好きで
コミュニケーションの
専門家になりたかったから
STを目指そうと思いました!

毎日
クラスみんなに
会えるのが楽しみ!

みんなの
頑張りを
応援してるよ!



早く実習に
行きたい!

患者さんや
そのご家族の方を
笑顔にできる
STになりたいです!

常に学び続け、
患者さんがポジティブな
気持ちでリハビリを頑張れる
サポートができる
STになりたいです!

どんなSTに
なりたい?

新しい知識を
身につけられるのが
楽しみ!

北水会グループ

「仕事を知る」「社会を知る」

医療・福祉系インターンシップのご案内

1日を通してリハビリ職(※PT・OT・ST)や介護職の職場体験ができるイベントです。
自分の将来を想像して、進路を決めるきっかけにしましょう!

※PT…理学療法士 OT…作業療法士

詳しくは
ココ!



↑↑↑↑↑
北水会グループ
ホームページ

<活動時間> 10:00~16:00

● 無料送迎バスあり ● 昼食付 ● 保険あり ※施設内活動時



持ち物



のみもの



筆記用具



ジャージ

運動靴



これだけで
OK!

● インターンシップ日程や予約の問い合わせ ●

TEL: 029-259-9292

いばらき中央福祉専門学校
(担当: 山本)

後悔しない
進路選びのポイントは
オープンキャンパスに
参加して、自分の目で
確かめることだよ!



「学校を知る」ならオープンキャンパスに行こう!

MMCオープンキャンパス <タイムスケジュール> ●●●

13:30~13:50 オープニング、教員紹介

13:50~15:30 体感ツアー

15:30~16:00 学校・入試説明

16:00~ 個別相談(希望制)

- 体感ツアーは何度来ても新しい体験ができて楽しい!
- 水戸駅南口より無料送迎バス運行!(13:00集合)

参加者には
過去問題
無料
プレゼント!





詳しくはWebへ
スマホ対応しています！

見学随時
受付中

茨城県内唯一の

STを育てる言語聴覚療法学科
を持つ水戸メディカルカレッジ



訓練室



防音室

MMC MAGAZINE STの
ご意見・ご感想をお待ちしています！
MMCホームページ お問い合わせフォームへ

次号予告 12月頃発行予定

▼ どんな勉強をしたら
STになれるの？ など



医療専門学校
水戸メディカルカレッジ



〒310-0035 茨城県水戸市東原3-2-5
Tel.029-303-7033 Fax.029-303-7034
URL <http://www.mmc.ac.jp>
E-mail info@mmc.ac.jp

【Special thanks】

介護老人保健施設 くるみ館

以下個人名(敬称略・あいうえお順)

岡崎宏

小泉佳愛子

小林正志トルーマン

鶴井麻貴

舛谷奈々

森美有

谷田川裕木

山形瑠南

山口建



初代STボーイ もっち
character design こさめひより

企画・編集 水戸メディカルカレッジ
Photo & Direction 北水会グループ 広報室
Print 株式会社光和印刷