エムエムシーマガジン　エスティ　vol.4

MMC MAGAZINE ST

Speech
Language-Hearing
Therapists

特集1

どんな勉強をしたらSTになれるの？

言語聴覚士国家試験の内容やMMCでの対策教えます！

特集2

茨城県言語聴覚士会ってなんだ？

特集3

第3回MMCセミナーレポート！

▼スワン保育園のSTプログラムを紹介！

コラム　STさんがいてくれてよかった！
～保育士編～

付録　ST適性チェック&
ST用語辞典

社会福祉法人 北養会

Mito Medical College

特集1 どんな勉強をしたらSTになれるの？

言語聴覚士（ST）とは？

話すこと、聞くこと、食べることに問題がある方々に対して、専門的なアプローチを行い、より自分らしい生活ができるように支援していくリハビリテーション専門職です。STを必要としている患者様は約650万人いると言われており、日本にまだ3万人弱しかいないSTは、これからも活躍の場が広がりそうです。

言語聴覚士になるには？

高校卒業

- 国指定の専門学校 → 国家試験 → 最短の3年で資格取得（MMCはココ！）
- 指定大学（養成大学） → 国家試験 → 4年で資格取得
- 一般大学（4年） → 専修学校（2年） → 国家試験 → 6年で資格取得

国家試験に向けて！

水戸メディカルカレッジ
言語聴覚療法学科 3年
鈴木 楓菜 さん

先生が作ってくれる問題集や過去問題を解いたあとは、テキストを読み直して、足りないと思うところに自分なりに情報を書き足しています。元々書いて覚えるタイプなので、どんどん書き足して自分だけのテキストを作っています。目標は、3年生全員で国家試験に合格することです。頑張ります！！

国家試験について

マークシート方式（5択）×200問
120点以上が合格ライン！

《試験開催時期》
毎年2月の第三土曜日（年1回）
《試験科目》
基礎医学、臨床医学、臨床歯科医学、
音声・言語・聴覚医学、心理学、
音声・言語学、社会福祉・教育、言語聴覚障害学総論、
失語・高次脳機能障害学、言語発達障害学、
発声発語・嚥下障害学及び聴覚障害学

国家試験対策@MMC

MMCでは、定期的に模擬試験を受け、自分の得意・不得意を把握して、自己学習の計画を立てます。教員が作った特別問題集や密な個別指導で国家試験合格を目指します！

カリキュラム紹介

STになるためのカリキュラムは一般教養科目の「基礎分野」やSTになるための基礎を学ぶ「専門基礎分野」、さらに深く学ぶ「専門分野」に分かれています。今回は「話す」「聞く」などの領域別でカリキュラムの一部を紹介します！

話す

発声発語障害学

声が出る仕組みやそれに対する障害・リハビリ方法を学びます。

言語発達障害学

子どもが言葉を覚えていくまでの過程やそれに対する障害・リハビリ方法を学びます。

聞く

聴覚障害学

聴覚の機能や障害・病気について学ぶとともに、リハビリの方法を学びます。

耳鼻咽喉科学

聴覚器官(耳)が音を感じる仕組みやその病気などについて学びます。

食べる

嚥下障害学

人が食べ物を食べる・飲み込む仕組みやそれに対してのリハビリの方法を小児・成人・高齢者と世代別に学びます。

臨床歯科医学

食べるために必要な歯や口腔(口の中)の機能や病気・障害について学びます。

その他

コミュニケーション論　解剖学　臨床生理学　臨床神経学　言語学　音声学　接遇・マナー　など

STは“心理学”を多く学びます！

詳しいことはMMCのオープンキャンパスで聞いてみよう！

話したり聞いたりとコミュニケーションのリハビリをするうえで、患者様の気持ちを理解する・共感することは重要！そんな患者様の気持ちを知るための学問が“心理学”で、STになるためには欠かせないんです。

STクイズ

お昼休み！隣の席の友達がお弁当を食べています。
「もぐもぐ、むしゃむしゃ」美味しそう！
さて、問題！
この「もぐもぐ、むしゃむしゃ」ST的には、どんな言葉で表すでしょう？

➡クイズの答えはふろくで。

STはどんな場所で働くの?

STは医療専門職ということで、病院で働くイメージが強いと思います。
病院の中でも、リハビリテーション科や耳鼻咽喉科、口腔外科など
配属先はいくつもあります。その他にも、幅広く就職先があり、
小児に関わる就職先も増えてきています。

医療機関

リハビリテーション
センター、
総合病院、大学病院、
診療所 など

福祉機関

小児障害児施設、
介護老人保健施設、
重度心身障害児施設
など

保健機関

訪問リハビリステーション、
保健所 など

教育機関

小学校、中学校
などの特別支援学級、
特別支援学校、
言語聴覚士養成機関
など

みんなの気になる!に答えます

Q 1 就職するとお休みって何日くらいあるんですか?

A まず毎月必ず休める日(公休)があり、日数はだいたい8〜9日くらいが一般的です。就職先によって、土日に休めるか、平日に休めるかは変わります。公休の他にも、有給休暇や特別休暇、夏季休暇や年末年始休暇など就職先によって様々な休暇があり、プライベートの時間もしっかりとれます。

Q 2 STさんってお給料はどれくらいもらえますか?

A 基本給は20〜30万円と就職先によってかなり差があります。ただ同じリハビリテーション専門職のPTさんやOTさんとのお給料の差はありません。この他に賞与(ボーナス)があったり、住宅手当や交通費など別途で支給されるものもあります。年齢や経験年数によっても変わります。

特集2

＼茨城のSTの中心はココ!!／

一般社団法人 茨城県言語聴覚士会ってなんだ?

MMCの教員や卒業した先輩STが数多く入会している茨城県言語聴覚士会。
今回はその活動をちょこっと紹介します！

茨城県言語聴覚士会とは?

茨城県言語聴覚士会は平成15年に設立し、平成26年に一般社団法人として認可を受け活動しており、会員数も355名(平成29年1月現在)を数えております。活動の場も、急性期から回復期、維持期(生活期)までの病院、介護老人保健施設、介護老人福祉施設、さらに小児病院、福祉施設、特別支援学校など多岐に渡っております。また在宅医療における訪問リハビリや通所リハビリ、小児や高齢者などのデイサービスでも活動しています。

会長　草野 義尊

(茨城県言語聴覚士会ホームページより引用)

9月1日は「言語聴覚の日」

1998年9月1日に言語聴覚士法が施行されたのにちなんで、日本言語聴覚士協会が定めました。対象となる障害やSTについて広く知っていただくことを目的として、さまざまな広報活動を行っています。

気になる人はホームページをCHECK☆

一般社団法人
茨城県言語聴覚士会
URL:http://www.stibaraki.com/

一般社団法人
日本言語聴覚士協会
URL:https://www.jaslht.or.jp/

STについての情報がたくさん載っています!

茨城県言語聴覚士会の活動

〈広報誌〉

主な活動は…

- 各種研修会への取り組み
- 広報活動
- 講師派遣
- 市民公開講座開催　など

今年は「言語聴覚の日」に合わせて、9/3(日)に市民公開講座を開催しました。
「コミュニケーションにつまづきのある子の支援」というテーマで、つくば児童発達支援教室のSTである森 悦子先生がお話されました。
毎年このような企画が開催され、希望があればMMCの学生も参加できるそうです！

特集3

第3回 MMCセミナーレポート!

セミナーテーマ 小学校入学までに学んでおきたいコミュニケーション

開催日 2017年8月20日(日)

第1部

「一人ひとりに合わせたコミュニケーション活動の基礎作り」

～小学校入学までに学んでおきたいこと～

講師 水戸メディカルカレッジ　言語聴覚療法学科主任　言語聴覚士　**岡崎 宏 先生**

第一部は講話ということで、岡崎先生に小学校入学前の子どもには何が必要なのか、またどんなコミュニケーション活動が必要なのかなど、具体例を挙げながらお話していただきました。

岡崎先生より

幼児期からコミュニケーションを多くとることで、生活言語(話しことば)が充実し、小学校から習う読み・書きも充実してきます。保育園などで読み・書き・算数を習うことも大事ですが、それ以上にコミュニケーションを密にとることも大切なんです。

第2部

「言語聴覚士によるコミュニケーション指導の紹介」

講師 北水会記念病院　リハビリテーション科　言語聴覚士　**菊池 詩織 先生**

第二部では、今年7月からスタートしたスワン保育園でのコミュニケーション指導の様子を動画を使いながら紹介していただきました。また、家でもできる子どもとのコミュニケーション方法も紹介していただきました。

《詳しくは次のページで紹介します。》

《アンケート》MMCセミナー来場者満足度

参加者の声

すごく勉強になりました。
今後の育児に役立てたいです。
(30代・女性)

コミュニケーションの大切さを感じたと同時に、親が聞く姿勢をしっかりとらないといけないと思いました。
(30代・女性)

時間がもう少し長いと良かった。
(40代・男性)

コミュニケーションの成り立ちや大切さを理解することができました。
(10代・女性)

フォトギャラリー

#MMCセミナー #会場

#参加者 #MMC ST BOYS

#展示ブース #学校・ST紹介

#キッズルーム #at スワン保育園

スワン保育園のSTプログラムを紹介！

スワン保育園ではSTによる「ことば」「コミュニケーション」の基礎を培うサポートプログラムがスタートしました。今回は11月のプログラムにお邪魔させていただきました！

4才児プログラム

目標 コミュニケーション活動の基礎づくり

- 聞く姿勢をつくる
- 自分の考えを話すことの楽しみを学ぶ
- 場を読み解く力をつける

11月のプログラム 動物ビンゴゲーム

グループごとに動物が描かれた紙を貼り、オリジナルのビンゴカードを作成。ビンゴになった子どもたちは大喜びでした！

担当STの声

保坂ST(4才児担当)

最終的な目標は、就学に向けてコミュニケーションの基礎をつくることです。人を思いやる気持ちを持てる子や気配りのできる子になれるようなプログラムを考えていきたいです！

菊池ST(5才児担当)

みんなで楽しくやることが一番です！その中で、仲間とコミュニケーションをとりながら協力する力を養って欲しいなと思っています。成長がゆっくりな子には、保育士さんにフォローをしてもらいながら進めていきます。

5才児プログラム

目標 他者とうまくコミュニケーションを取る学習を行い、就学に向けての準備を行う

- 言葉づかいを学ぶ
- 相手に伝わりやすい内容で伝える能力を身につける

11月のプログラム おはなしづくり

グループに分かれて、それぞれ「いつ」「誰が」「どこで」「何をした」に当てはまる言葉を考えて発表をしました。面白い文章ができると、大きな笑い声が響きました！

コラム STさんがいてくれてよかった！ ～保育士編～

スワン保育園 5才児クラス担当　綿引先生

子どもたちへの関わり方の参考にしています！

STさんは子どもたちの発言に対して「そういう気持ちもあるよね」とまずは共感してくれます。それによって、子どもたちも自信をもって自分の気持ちを伝えられるようになってきていると感じています。普段あまり発言をしない子でも、STさんのプログラムでグループワークをしていると、一生懸命発言している様子が見られて、驚いたこともありました。就学まであと半年。STさんのプログラムを通して、相手に優しく思いやりを持って生活できる子になって欲しいと思います。

認可保育所 スワン保育園って？

MMCの隣にある保育園で、365日開園しています。リトミックや英会話、音楽など学習活動に力を入れています。今回のSTプログラムもこの学習活動の一環になります。

詳しくはWebへ
スマホ対応しています！

見学随時
受付中

茨城県内唯一の
STを育てる言語聴覚療法学科を持つ水戸メディカルカレッジ

訓練室

防音室

MMCの facebook ページ随時更新中！

次号予告　来年3月頃発行予定

- **STさんがいてくれてよかった！**
  ～理学療法士編・看護師編～
- **初代STガールもりりんは今！**
  など

【Special thanks】
北水会記念病院
認可保育所　スワン保育園
茨城県言語聴覚士会

以下個人名(敬称略・あいうえお順)

稲川良
岡崎宏
菊池詩織
草野義尊
鈴木楓菜
保坂玲緒奈
綿引麻紀子

初代ＳＴボーイ　もっち
character design　こさめひより

企画・編集　水戸メディカルカレッジ
Photo & Direction　北水会グループ 広報室
Print　株式会社光和印刷

医療専門学校
水戸メディカルカレッジ

〒310-0035 茨城県水戸市東原3-2-5
Tel.029-303-7033　Fax.029-303-7034
URL http://www.mmc.ac.jp
E-mail info@mmc.ac.jp

エムエムシーマガジン　エスティ　Vol.4　2017年12月号(3月・6月・12月　年3回発行)　発行・医療専門学校 水戸メディカルカレッジ　〒310-0035 茨城県水戸市東原3-2-5　Tel.029-303-7033