

エムエムシーマガジン エスティ vol.7

MMC

Speech
Language-Hearing
Therapists

MAGAZINE

ST

▼言語聴覚士(ST)とは？

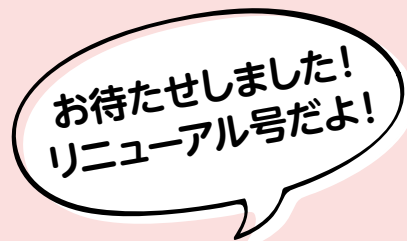
仕事内容や活躍の場などを紹介

▼学生Voice

▼教えて！STさん

▼ST適性チェック

新連載：すぴっち先生の
おまけのはなし



▼言語聴覚士(ST)とは？



話す



聞く



考える



食べる

などのリハビリテーションを行うスペシャリストです。

患者さんの笑顔と 「ありがとう」が もらえる仕事

上記のように「話す」「聞く」「食べる」など
普段当たり前に行っている動作が病気や事故、加齢な
どによりできなくなってしまった方にリハビリテー
ションを行う。それが言語聴覚士(ST)です。みなさん
も想像してみてください。急に話せなくなる…聞こえ
なくなる…。そんな不安な気持ちに寄り添いながら、
その人らしい生活を取り戻せるようにサポートをする
スペシャリストなのです！

STをもっと
みんなに
知って欲しいな。



STの先輩は
全国に
約36,000人
います。

1999年に一回目の国家試験
が実施され、4,003人のSTが
誕生しました。約20年の時を経
て、今では全国に約36,000人
のSTがいます。それでもSTの
リハビリを必要としている患者
さんはまだまだ多く、STの活躍
が期待されています。

▼STが活躍する場所は？



医療機関

リハビリテーション病院、
総合病院、大学病院、
診療所 など



福祉機関

障がい児通所支援事業所、
介護老人保健施設、
訪問リハビリテーション
など



保健機関

保健センター
保健所 など



教育機関

小学校、中学校
などの特別支援学級、
特別支援学校、
言語聴覚士養成機関
など

女性が働きやすい 仕事ってほんと？

- 机上やベッド上で座って行うリハビリが多いため、体力面も心配なし！
- 医療職ですが、夜勤がないことも働きやすさにつながっています。
- 妊娠・出産を経ても復職しやすいので、女性に人気のあるお仕事です。



活躍の場は
これからも
広がりそうだね！

STを目指すなら



学生Voice 第1回

今回お話を聞いたのは…



水戸メディカルカレッジ
言語聴覚療法学科 2年生

かわかみ えあり
川上 恵杏吏さん

STを目指そうと 思った理由は？

漠然と人の役に立つ仕事に就きたいと思っていて、高校主催の学校見学会に参加した時、ある大学でSTを紹介していて「あ、面白そう」と思いました。もともと人見知りで自分の気持ちを伝えるのが苦手だったから、種類は違うけど、言いたいことが言えない辛さは分かってあげられるのかなと思ったのがきっかけですね。

実際に勉強を してみようですか？

高校と比べて科目も増えたと、テスト一個一個の重みが違うなあと思います。進級できないかもっていう…。だからテスト期間中は、いつ何の科目をやるか計画を立てて勉強に取り組んでいます。これまで勉強してみて、計画性ってとても大事だなと感じました。あと勉強のコツとしては、授業で先生が繰り返し言うワードとか「大事だよ！」って言われたところは付箋にメモをして教科書に貼っています。マーカーだけだと見返すときに探しづらいので。

川上流OFF★

読書やゲームなど多趣味な川上さん。
休日は時間を作って水彩画を描いているそうです。
趣味の時間を楽しめると、平日も「勉強頑張ろう！」
という気持ちになるそうです。



どんなSTになりたい？

家族以外で最初に頼ってもらえるSTになりたいです。
入院中、ちょっとしたことでも「あの人に話したい！」って顔を浮かべてもらえるような存在になりたいですね。そう思ってもらえるようなコミュニケーション技術はこれから実習に行きって学んで来ようと思います。

川上さん取材協力
ありがとうございました！

すぴっち先生がインタビュー 教えて!STさん



高堀ST 前編



水戸メディカルカレッジ
言語聴覚療法学科 教員

こう ぼり まさ こ

ST 高堀 雅子さん

すぴっち…す 高堀ST…高

す: MMCマガジンの創刊号以来ですね♪今回もよろしくお願いします!

高: お久しぶりです。よろしくお願いします!

す: まずは、STを目指した理由について聞いてみようと思います!創刊号では「高校の先生からの勧め」と言っていましたが、その当時STっていう仕事があることは知っていたのですか?

高: 実は、知らなかったんです。医療系の仕事って医師か看護師のイメージしかなくて。その話のあとに色々調べてみました。

す: そこから「目指そう!」って思うのはすごいですよね〜。

高: 話を聞いて、率直に「面白そう」って思ったんです。コミュニケーションをとる、美味しく食事をとるお手伝いができるって。自分自身も話すことが好きだったので、それを仕事にすることに興味を持ちました。

す: 実際に働いてみてSTの魅力って何か感じました??

高: やっぱり「患者さんの笑顔が見られる」ところですか

ね。言葉が出なくて辛かったり、食事がとれなくて辛かったりする方の回復のお手伝いをして、良い変化が見られた時に喜んでくれると「あー良かったな」って思います。

す: 最初から笑顔で「お願いします!」ってしてくれる患者さんは少ないですね〜。

高: そうですね。リハビリに意欲がある患者さんでもやっぱり最初は不安だと思うんですよ。その不安の中でも私たちセラピストを頼ってくれて、一緒に頑張ってください。その気持ちに答えられるように私も頑張るって感じですよ。

す: 人と関わる仕事ならではの魅力ですね!そんなSTになるために「必要な力」って何だと思いますか??

高: 力ではないんですけど…とにかく「なりたい気持ち」を持続することだと思います。コミュニケーション力とかって言われますけど、「とにかくSTになる!」っていう気持ちがあれば大丈夫だと思います。それが勉強する意欲にもつながると思いますし。

す: なるほど。確かにモチベーションって大事ですよ。今後もそんな気持ちを持ったSTを目指す人が増えてくれるとうれしいですね♪

高: そうですね。MMCは専門的な先生もたくさんいるし、小児や成人の現場も見ることができるので、興味がある方はぜひ一緒に学びましょう!

す: 宣伝ですね笑

高: 宣伝になっちゃいましたね笑

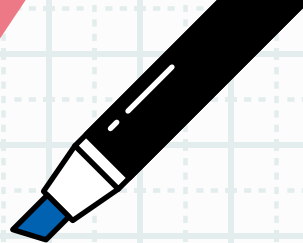


高堀STの笑顔に
いやされたなあ♪
次号に続くよ!
お楽しみに!

MMC
MAGAZINE
ST

あなたはSTに向いているかな？

ST適性チェック



- ☐ 人と話したり、人の話を聞くことが好き
- ☐ 人間観察が好き
- ☐ コミュニケーション力を上げたい！
- ☐ 人からよく相談を受けることがある
- ☐ 子どもやお年寄りが好き
- ☐ 将来は人の役に立てる仕事がしたい
- ☐ 医療系の仕事に憧れている
- ☐ 国家資格を取得したい！
- ☐ 「心理学」について学んでみたい
- ☐ 人の体の仕組みについて興味がある
- ☐ わからないことはすぐに調べるタイプだ
- ☐ 目標に向かってコツコツ努力ができるタイプだ

✓ がつくほど
STの素質あり！
STの仕事について
調べてみよう！



すぴっち先生の // おまけのはなし



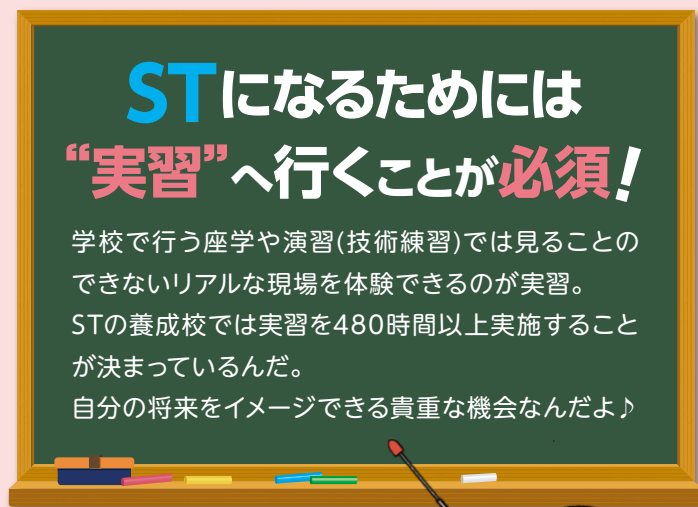
すぴっち先生

今回のテーマは

“実習” について

STになるためには
“実習”へ行くことが**必須**!

学校で行う座学や演習(技術練習)では見ることのできないリアルな現場を体験できるのが実習。
STの養成校では実習を480時間以上実施することが決まっているんだ。
自分の将来をイメージできる貴重な機会なんだよ!



..... < 実習スケジュール ~MMCの場合~ >

2年次

臨床実習Ⅰ

期間:4週間

時期:9月中旬~10月中旬



4月

8月

12月

3月

3年次

臨床実習Ⅱ

期間:8週間

時期:8月中旬~10月中旬



4月

8月

12月

3月

臨床実習Ⅰ

実際の病院や老健*で働くSTや患者さんの様子を見学する実習です。また、患者さんがリハビリをするために必要な検査や評価の方法について学びます。

臨床実習Ⅱ

担当の患者さんに検査や評価をして、結果を分析するだけでなく、訓練プログラムを作成し、リハビリを実施するところまでを学ぶ総合的な実習です。

実習が終わると...

症例報告会

自分が実習で経験したことや学んだことを学科の仲間へ報告します。そこで得た情報を共有することで、お互いに新たな知識へ変えていきます。



*老健…介護老人保健施設の略。リハビリをしながら自宅に帰ることを目指す施設です。



Instagram

水戸メディカルカレッジの
イベント情報や
学校の様子を
気軽にチェックしてみよう!



LINE
Official Account

各学科の詳しい内容や
学生達の日々の様子を
タイムラインに更新中!



次号予告 次号：2022年4月完成予定!

▼学生Voice
▼教えて! STさん
～高堀ST 後編～ など

医療専門学校 水戸メディカルカレッジ



〒310-0035 茨城県水戸市東原3-2-5
Tel.029-303-7033 Fax.029-303-7034
URL <https://www.mmc.ac.jp>
E-mail info@mmc.ac.jp

詳しくは
HPへ



過去のマガジンは
HPをチェック!



最短ルートの3年で STの国家資格を 目指せるMMC

【Special thanks】

北水会記念病院

以下個人名(敬称略・五十音順)

川上恵杏吏

久家美菜萌

高堀雅子

character design こさめひより

企画・編集 水戸メディカルカレッジ

Print 株式会社光和印刷