

エムエムシーマガジン エスティ vol.9

MMC

Speech
Language-Hearing
Therapist

MAGAZINE

ST

▼「話す」リハビリって？

生活には欠かせない「話すこと」にSTはどう関わっているのかを紹介します！

▼学生Voice

▼教えて！STさん

▼ST適性チェック

▼すぴっち先生のおまけのはなし

テーマ：「社会人入学生」について

今回は僕の好きな
「話すこと」について！



まずは!

言語聴覚士(ST)とは?



話すこと



聞くこと



考えること



食べること

これらのリハビリテーションを行う専門職です。

ST(Speech-Language-Hearing Therapist)は、コミュニケーションをとることや食事を食べることなど生活に欠かせない大切な機能に対してリハビリテーションを行う医療専門職です。お子さんから高齢者まで幅広い年代が対象となり、需要が年々高まっている注目の職業です!

<STの就職先>

【医療】一般病院、リハビリテーション病院、診療所 など

【福祉】介護老人保健施設、デイサービスセンター など

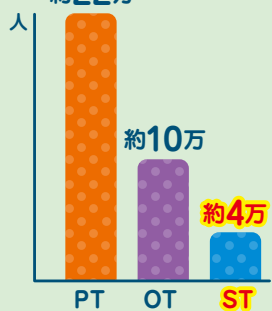
【教育】特別支援学校、言語聴覚士養成校 など



<リハビリテーション専門職>

資格取得者数

約22万 (2023年現在)



リハビリに関わる専門職はSTの他に理学療法士(PT)や作業療法士(OT)があり、それぞれ役割を持ってリハビリを行うことで患者様の機能回復をサポートしています。STは国家資格になってから25年ほど経った現在も、PTやOTに比べると人手不足が深刻となっています。

<STを目指すなら>



MMC
MAGAZINE

ST

特集「話す」リハビリって？

「話す」ことにかかわる悩みってたくさんあります…

そこで

STの出番！

STがリハビリをすると…

- 頭の中で思っていることが言葉に出せるようになる！
- 言葉以外に相手へ気持ちを伝える方法が見つかる！
- 周囲とのコミュニケーションに自信が持てる！
- 自分の気持ちが伝えられてストレス解消につながる！



POINT



患者様が抱える悩みは、年齢や病気、障害の程度によってさまざまです。STは一人ひとりとしっかりと向き合い、患者様の生活背景や退院後の生活に合わせてリハビリの内容を考えていきます。

など

「話す」リハビリの流れ

①問診

患者様の悩みごとや希望していること、今までの生活、病歴などを確認します。

②検査

患者様に合わせた検査を実施し、認知力や理解力、発語力、集中力などの状態を確認します。

③リハビリ

●カードを使った訓練

絵や文字の書かれたカードを患者様の前に並べて、STが言ったものを選んだり、指をさしたものの名前を答えるリハビリ。



りんご

●実用コミュニケーション訓練

生活の中でよくある場面を想定し、話すことに加え、絵カードやジェスチャー、指さしなど患者様が持っている機能を生かしてコミュニケーションをとるリハビリ。

MMC
MAGAZINE

ST

学生Voice 第3回

今回お話を聞いたのは…



水戸メディカルカレッジ
言語聴覚療学科 1年生

なかやま いちな
中山 唯千奈さん

STを目指そうと 思った理由は？

小さいころに吃音があり、クリニックに通っていたんです。そこでSTという仕事があることを知りました。お母さんが看護師というのもあって、医療従事者を目指そうと思ったときに、自分の経験を活かせると思い、STを目指すことを決めました！

実際に入学してみて どうですか？

勉強は難しい…ですけど自分が興味を持つ勉強しかなくなるので、勉強に対するモチベーションが高校のときより高く保てています。1コマ90分だけど先生が小休憩を入れてくれるから、集中して授業を受けています。

あたり前になっちゃうんですけど、授業で言われたことがテストに出ることが多いので「授業中に寝ない！」は意識しています。

STを目指すみなさんへ メッセージをお願いします！

勉強についていけるか不安はあると思うんですけど、先生方は質問するとすぐに答えてくれるし、分かるまで何回も説明してくれるので、初めて学ぶ科目も安心です！私も自分から聞きに行くようになって、理解できると勉強が楽しくなってきました。

それに、STは大人しい真面目なイメージがあると思うんですけど、実際明るくておしゃべり好きな人が多いです。入学してびっくりするくらいすぐに友達ができました笑

中山流OFF★

放課後や休日にお友達と過ごす時間が気分転換になっているそうです★

また、家に帰ると癒しの愛犬「プラムちゃん」が待っていてくれるそうです♪家族全員がひとめぼれして飼うことを決めたそうで、10年以上共に暮らす大切な家族です！



中山さん取材協力
ありがとうございました！

すぴっち先生がインタビュー 教えて!STさん



根本ST 前編



水戸メディカルカレッジ
言語聴覚療法学科 教員

ねもと こうた

ST 根本 皇太さん

すぴっち…す 根本ST…根

す: 今回は水戸メディカルカレッジ(以下「MMC」)という)を卒業し、現場で活躍されたのち、今年度からMMCの教員になった根本STにお話を聞いていきたいと思います!

根: 初めまして! よろしくお願ひします!

す: まずは、STを目指そうと思ったきっかけを教えてください!

根: きっかけは、友達が誘ってくれたMMCのオープンキャンパスです。そこでSTの体験授業を見て、自分に向いてそうだなって思ったんです。それ以前に、おじいちゃんが脳梗塞で入院していて、だだこねて退院してきちゃったんですけど…笑入院中はミキサー食※を食べてたから、家ではおばあちゃんがおかゆ作ったりおかず刻んだりしてたんです。その時は大変だなぁって思うだけだったんですけど、オープンキャンパスの中で業務内容を聞いたら「食べることを手伝える仕事があるんだ!」ってことが分かって、目指そうと思いました。

す: オープンキャンパスではどんな体験授業をしましたか?

根: 「言葉の伝え方・感じ方は人それぞれ」という内容で、学生が目隠しをして教室のある物を先生の言葉だけで探すんです。「ちょっと右」とか「少し前」とか言うんですけど、なかなかたどり着けない。結局その「ちょっと」とか「少し」という言葉は伝える側と聞く側では違ってくるっていう体験ですね。それで「言葉って面白いんだな」って思いましたし、その言葉をリハビリで使える仕事っていうところに興味が沸きました。

す: それで、STを目指してMMCに入学したんですね! 学校生活はどうでしたか?

根: 楽しかった印象の方が多いですね。1クラス40人みんな同じくSTを目指す人の集まりなので、仲良くなるのに時間はかからなかったです。特に勉強面でも40人いればそれぞれ得意分野違ってくるじゃないですか。だから教え合ったりしながら勉強してたのでそんなに苦じゃなかったです。あ、あとはMEGAドン・キホーテが近くにあるのは嬉しかったです! 笑

す: MEGAドン・キホーテですか笑

根: はい! 放課後、友達と気分転換に買い物行ったり、実習前にはリハビリで使えそうなものを探しに行ったり。お世話になりました笑

す: 気分転換は大事ですね! 実際に勉強をする中で、高校の時にやっておけば良かったなって思う科目とかありますか?

根: ん〜よく「生物」とかって言われますけど、専門学校では人体解剖みたいな広い範囲になってくるので入学してからでも大丈夫かなって思います。特に僕は文系だったので理科とか数学はあまり得意ではなかったんですけど、仕事に関わるって思ったら興味も出るし、そんなに困らずに勉強を進められた気がします。強いて言えば「英語」ですかね。医療の専門用語って英語表記が多いんですよ。検査の名前とか病気の名前とか。単語の意味を知っているとピンとくるものが多いので、なんとなく英語に触れる機会はあったほうがいいかなって思います。専門学校の科目にも「英語」はありますし。

す: なるほど! では、勉強以外でしておいたほうがいいことってあったりしますか?

根: そうですね。実際に就職してから感じたことと言うと…リハビリ職って患者様の退院後の生活をイメージして訓練内容を考えたりするんですけど、対象の年代って高齢の方が多かったからなかなかイメージがつかなくて苦労しました。だから、学生のうちからボランティアとかにどんどん参加して色々な世代の人と交流しておくと思仕事に活かせると思います。

す: それも大事ですね! では、最後にSTを目指そうと思っている方へメッセージをお願いします!

根: うわ…難しい! でも…STを目指そうと思ってくれた時点で、将来的に助かる人がいるんです。だからなりたいと思ったのであれば、なってください! 教員の僕たちも一緒に勉強していきますので一緒に目指していきましょう!

※ミキサー食…噛む力、飲み込む力が弱い方でも安心して食べられるよう、食べものをミキサーにかけた食事。

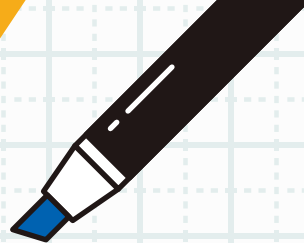
貴重なお話をたくさんありがとうございました!

次回もお楽しみに!



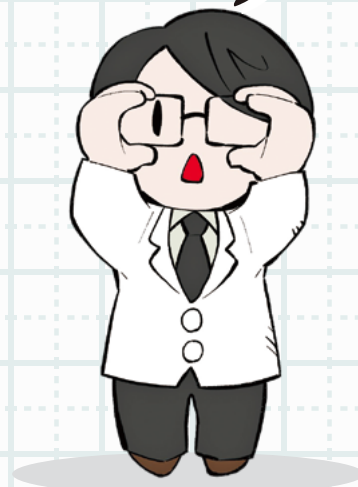
あなたはSTに向いているかな？

ST適性チェック



- ☐ 人と話したり、人の話を聞くことが好き
- ☐ 人間観察が好き
- ☐ コミュニケーション力を上げたい！
- ☐ 人からよく相談を受けることがある
- ☐ 子どもやお年寄りが好き
- ☐ 将来は人の役に立てる仕事がしたい
- ☐ 医療系の仕事に憧れている
- ☐ 国家資格を取得したい！
- ☐ 「心理学」について学んでみたい
- ☐ 人の体の仕組みについて興味がある
- ☐ わからないことはすぐに調べるタイプだ
- ☐ 目標に向かってコツコツ努力ができるタイプだ

✓ がつくほど
STの素質あり！
STの仕事について
調べてみよう！



すぴっち先生の // おまけのはなし



すぴっち先生

今回のテーマは

Point! “社会人入学生” について

水戸メディカルカレッジには毎年約1割ほど社会経験のある方が入学しています。今回は2児のママで家事育児と学校を両立しながら頑張っている社会人学生にインタビューをしました!



水戸メディカルカレッジ
言語聴覚療法学科 3年生

とみた あずさ
富田 梓さん
りく
凌功くん(左)
りこ
梨心ちゃん(右)

message — クラスメイトから見た富田さんは? —



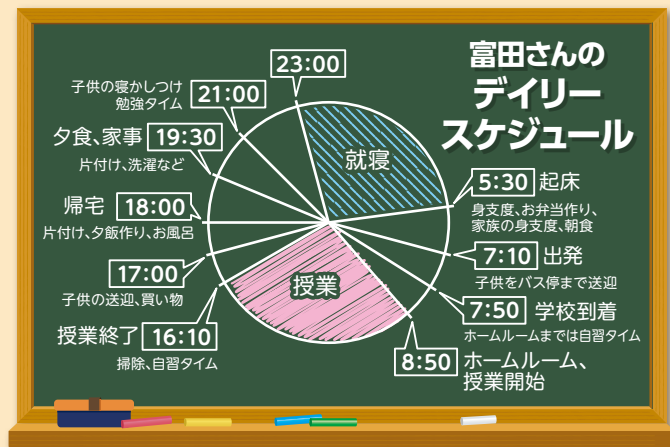
和泉優香さん

お子さんの体調不良やご家族の都合で授業を抜けることもあるけど、その分休み時間に授業の復習をしたり、カバーするために頑張っていて本当に尊敬!



玉造愛華さん

忙しいはずなのに、ちゃんと勉強が頭に入っていますすごいです! 努力している姿は本当にかっこいい!



●STを目指したきっかけはありますか?

一番のきっかけは、息子がSTさんにお世話になったことです。また、入学前には保育士として働いてたんですが、言葉のことで悩むご家族の様子を見ていて、力になりたいと思い目指すことを決めました。

●家事育児と勉強の両立で意識していることはありますか?

子供や家族のことでいつ何があるか分からないので、「やれるときにやる!」ということをつねに考えていました。隙間時間にスマホで国家試験の過去問題を解いたり、課題も出たらすぐやったり。そうすると少し心に余裕ができた気がします。あとは、勉強している姿を子供たちに見せてましたね。今では子供が「ママ、勉強していいよ!」と言ってくれるので助かっています笑 その分、休日は家族と出かけたりして一緒にリフレッシュしています。

水戸メディカルカレッジホームページ “社会人ページ”完成!

再進学を考える方への
情報がギュッとつまった
ページです。
富田さんの
追加インタビューも♪



MMC
MAGAZINE

ST



Instagram

学生達の様子や
学校イベントなどの
記録を気軽に
チェックしてみよう!



LINE
Official Account

学校や各学科の
様子などを
VOOMに投稿!



ワタシノミライ～STをめざして～



5分でSTが分かる動画!



医療専門学校 水戸メディカルカレッジ



〒310-0035 茨城県水戸市東原3-2-5
Tel.029-303-7033 Fax.029-303-7034
URL <https://www.mmc.ac.jp>
E-mail info@mmc.ac.jp

詳しくは
HPへ



過去のマガジンは
HPをチェック!



最短ルートの3年で STの国家資格を 目指せるMMC

【Special thanks】

(敬称略・50音順)

和泉優香

稲川 良

玉造愛華

富田 梓

富田凌功

富田梨心

中山唯千奈

根本聖太

character design こさめひより

企画・編集 水戸メディカルカレッジ

Print 株式会社光和印刷