

# PT

Physical  
Therapist

エムエムシーマガジン पीटी vol.1

# MMC

# MAGAZINE

特集1

## みんながPTを目指すワケ！

PTの魅力について調査してみました！

特集2

国家資格「理学療法士 (PT)」のお仕事！

特集3

さあ、PTを目指そう！

付録

PT適性チェック&プロフィール

理学療法士を  
知るための  
マガジン完成！



# みんながPTを目指すワケ!

今、高校生に人気のある医療職の1つである「理学療法士(P.T)」。今回はなぜPTはみんなに知られているのか、そしてなぜ人気があるのか、調査をしました。

よろしく  
お願いします♪



今回は※MMC理学療法学科1年生にアンケート調査をしました♪

※MMC→水戸メディカルカレッジの略。

VOICE

大会中ケガをして、  
整形外科に行ったのが  
キッカケ。

理学療法学科 1年 森 郁さん

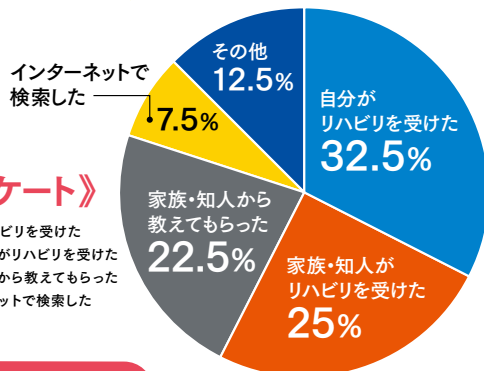
私は高校生の時、陸上部に所属していました。大会中、ケガをして両足の靱帯を切ってしまい、整形外科に通いました。それでも部活をやりたいかった私は、無理をして部活に参加していたのですが、担当してくれたPTさんに「休むことも大切なんだ」ということを教えてもらい、治療に専念しました。

ケガのストレスから食欲もなくなっていたのですが、PTさんはたくさん話を聞いてくれて心身ともに助けていただきました!



Q1

みんながPTを  
知ったキッカケは?



《アンケート》

- 自分(自分)がリハビリを受けた
- 家族・知人がリハビリを受けた
- 家族・知人から教えてもらった
- インターネットで検索した
- その他

その他の回答

- ★テレビ・ラジオで紹介をしていた。
- ★中学校の総合の授業で話を聞いた。など

見て、経験して、  
PTを知った人が  
圧倒的でした!  
あとは結果を見て、  
**PTは周りに勧めたい  
お仕事だということも  
分かりました!**



リポーター  
みかみん  
(初代PTガール)

## Q2 みんなが思うPTの魅力ってなんですか？

### No.1 “人と関われる仕事”が魅力！

これは医療職全般で言えることかもしれませんね。PTは患者様の「その人らしい生活」を目標にリハビリをします。患者様の「こうなりたい!」という想いを聞いて、少しでも近づけるようにサポートをすることが大切です。それが叶ったとき、患者様から本気の「あり



がとう」をいただけます。これは“人と関われる仕事”だからこそです。

同様に「人の力になれる仕事」や「患者様の人生に寄り添える仕事」と答えた学生もいました。

### No.2 “国家資格”が魅力！

「手に職を」と考えて資格を取得する人が増えています。その中でもやはり国家資格は幅広く活躍ができるなどいろんな所で強みになると感じている人が多い様子です。

### No.3 “体のスペシャリスト”が魅力！

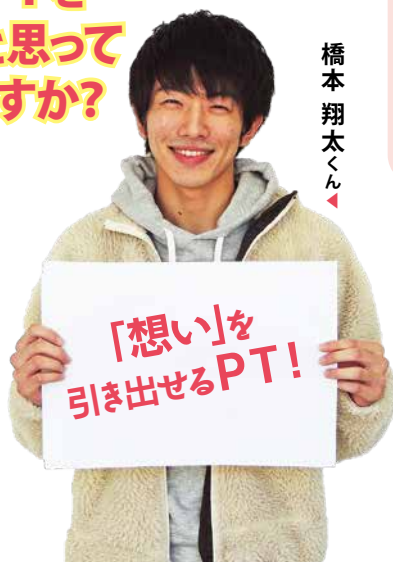
リハビリ職の中でも特にPTは体のことを詳しく勉強していきます。自分の体のことでし、興味を持っている人は多いようです。MMCの学生さんは、スポーツ経験者が多いのでよけいにそう感じるのかもしれませんね。

## Q3 どんなPTを目指そうと思っていますか？

藤井 未来さん



橋本 翔太くん



### その他の回答

- ★“安定している仕事”が魅力！
  - ★“仕事の成果を実感できること”が魅力！
  - ★“清潔感があるところ”が魅力！
- などの回答がありました。

PTが人気のワケが分かったかな。  
では、実際にPTが何をしている仕事なのか見てみよう！

フィジー先生



# 国家資格「理学療法士(PT)」のお仕事!

このページではそもそも「国家資格」とは何なのか?そして国家資格の「理学療法士」はどんなお仕事なのか?について紹介をしていきます。

## 国家資格とは?

国の法律に基づいて、各種分野における個人の能力、知識が判定され、特定の職業に従事すると証明される資格。法律によって一定の社会的地位が保障されるので、社会からの信頼性は高い。  
(「文部科学省JHPより引用」)

つまりは、「国が認めている資格」ということです。その中でもPTは「名称独占資格」と言われ、資格を持っていないと「理学療法士」と名乗ってはいけないという決まりがあります。



## PT 理学療法士

PTは  
リハビリテーション  
専門職!



## リハビリテーション 3職種



## OT 作業療法士



## ST 言語聴覚士

## リハビリテーションとは?

REHABILITATION →  
RE(再び・戻す)+HABILIS(適した・ふさわしい)

単なる機能回復が目的ではなく、「自分らしく生きること」が重要で、そのために行われるすべての活動がリハビリテーションとなります。

## リハビリテーション 3職種の役割について

患者様の治療方針は、まず医師の指示の下、会議(カンファレンス)を行い決定します。そして、それぞれの専門性の中で評価し、リハビリのプログラムを作成します。PTは「立つ」「歩く」など基本動作の回復を目的に、OTは「食事」「家事」など生活するための動作の回復を目的に、STは「話す」「聴く」など言語聴覚能力の回復を目的にリハビリを行っています。



# PTのリハビリテーションの流れ

## ① 評価・分析

PTはまず、患者様の身体機能を知るためにさまざまな検査を行います。さらに問診の中で、病歴や生活様式、今後の目標などを聞いたうえで、評価・分析を行います。



## ② プログラム作成

評価と分析からどんなリハビリをしていけばいいのかを考え、患者様一人一人に最適なプログラムを作成します。



## ③ リハビリテーション

計画したプログラムを基に「歩く」「立つ」「起き上がる」などの日常生活に不可欠な基本動作能力に対してのリハビリを行っています。



物理的に外部から刺激をあてて、運動能力の回復や痛みの軽減を図る療法です。具体的には、温熱や寒冷、水、電気、赤外線などの刺激があります。



### 《運動療法》

実際に運動を行い、関節の動きや可動域の改善、筋力の回復を目指す療法です。



その他にも…

### 自立サポート

地域やご自宅にて、生きがいのある生活が送れるように、住宅改修や福祉機器(用具)の効果的な使い方をアドバイスし、社会への参加をサポートするのもPTのお仕事です。

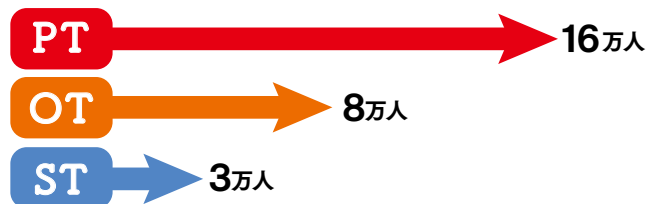


PTはその人一人一人に合わせたリハビリを考えることが大切なんですね。

そうだね！  
そのためにはまず「患者様を知る」ことが必要なんだ。



## 《PTは全国に16万人いる!》



50年以上の歴史を持つPTは、現在までに資格取得者が16万人を超えました。リハビリテーション専門職の中では一番多く働き手がいる中で、医療や福祉など幅広い分野で活躍できるPTはまだまだ需要があり、就職先も全国に多数あります。(もちろんOTやSTの需要もまだまだあります!)

## 《注目の分野》

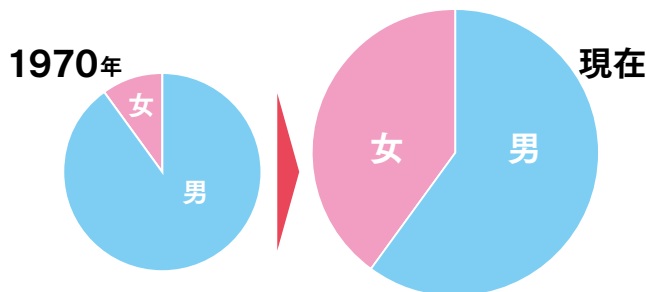
### ▼介護予防・健康増進

高齢化社会が進む中で、その地域に住む高齢者の方々がいつまでも元気に暮らせるようにサポートをするのもPTのお仕事になります。各地でセミナーを開催し、膝痛・腰痛予防体操や体力測定を行ったり、健康についての相談に乗ったりしています。



▲サロンあかつきでの体操の様子

## 《男女の割合は6:4》



日本理学療法協会会員の男女比を見てみると、当初は男性が約9割でした。しかし、現在の男女比は6:4となっており、女性も大いに活躍できる医療専門職となっています。ちなみにMMCの理学療法学科の学生の割合も6:4です!

### ▼障がい者スポーツ

2020年東京オリンピック・パラリンピックが開催されることもあり、スポーツに関心を持つ人が増えている今、特にPTが専門性を発揮できるのが障がい者スポーツの分野です。身体機能だけでなく、その方が持つ障がいや疾患を理解し、その方に合ったトレーニング方法を指導します。



障がい者スポーツ「ボッチャ」▲

## 仕事を知る・社会を知る

## インターンシップのご案内

活動時間 10:00～15:30(全日程)

開催日程

| 年     | 日     | 曜日 |
|-------|-------|----|
| 2018年 | 12/22 | 土  |
| 2019年 | 1/26  | 土  |
|       | 2/16  | 土  |
|       | 2/23  | 土  |
|       | 3/9   | 土  |
|       | 3/23  | 土  |

リハビリ職(PT・OT・ST)や

介護職を1日体験できるイベントを開催!

自分の将来を考える絶好のチャンスです。

詳しくはMMCのホームページをご覧ください。

ここからお申し込みができます!



# さあ、PTを目指そう！

## 《PTになるためのルート》



現在、PTを目指すための学校は、全国に250校以上あります。ここでポイントとなるのは「進学するだけでは資格はもらえない」ということ！資格を取得するためには、国家試験を受験して合格する必要があります。学校を卒業して、国家試験に合格して…と大変かもしれませんが、ここまで頑張れば晴れてPTになれるのです！

### 国家試験

**年に一度の国家試験。全国の合格率は8～9割！**

マークシート方式の筆記試験で「一般問題」と「実地問題」が出題される。

〔一般問題〕▶主に学校の授業で習うことから出題される問題。

〔実地問題〕▶授業の他に実技や実習で学ぶことが出題される問題。  
実際の臨床現場を想定した問題が多いのが特徴。

全200問(280点満点)が出され、総得点が168点以上(内「実地問題」を43点以上とること)であれば合格となります。平成29年度の国家試験では全国の合格率は81.4%で、9,885人のPTが誕生しました。

どの学校なら自分が勉強を頑張れるか見極めるのがポイントだよ！





詳しくはWebへ  
スマホ対応しています！

見学随時  
受付中

水戸メディカルカレッジは  
**最短コースの3年でPTを**  
目指します！



LINE@

**友だち募集中！**

MMCの学生の様子や  
イベント情報など  
タイムラインページに  
更新中！



次号予告 来年3月頃発行予定

▼ **PTの働く現場を  
見てみたい！**  
Part 1 など

医療専門学校  
水戸メディカルカレッジ



〒310-0035 茨城県水戸市東原3-2-5  
Tel.029-303-7033 Fax.029-303-7034  
URL <http://www.mmc.ac.jp>  
E-mail [info@mmc.ac.jp](mailto:info@mmc.ac.jp)

MMC  
MAGAZINE  
STも  
読んでみてね♪



【Special thanks】

橋本 翔太

藤井 未来

森 郁

MMC理学療法学科1年生のみなさん

MMC理学療法学科教員のみなさん

初代PTガール みかみん  
character design こさめひより

企画・編集 水戸メディカルカレッジ  
Photo & Direction 北水会グループ 広報室  
Print 株式会社光和印刷