

# PT

Physical  
Therapist

# MMC

# MAGAZINE

特集1

## PTの働く現場を見てみたい!Part1

～外来リハビリテーション～

特集2

みかみんの実習レポート

～評価実習に行ってきました!～

MMC イベントインフォメーション!

付録

PT適性チェック

PTクイズ ～初級編～

今回は現場で  
活躍する先輩PTを  
特集しているよ!



# PTの働く現場を見てみたい! Part 1

## ～外来リハビリテーション～



今回お話を聞いた  
PTさんはコチラ!

### Profile

おかべりょうた

**岡部 涼太 PT**

- 北水会記念病院勤務(1年目)
- 出身校: 明秀学園日立高等学校
- 星座: 魚座
- 趣味: ゴルフ、釣り

### 外来リハビリテーションについて

手足などに痛みを抱えた方や、脳血管疾患後で日常生活に不自由を抱えた方を対象に、痛みのない生活や日常生活動作を行いやすくすることを目的に通院でリハビリテーションを行って

います。

(北水会記念病院HPより引用)

毎日たくさんの患者様が通院され、岡部PTは1日平均10名ほどのリハビリテーションを担当しているとのこと。入院病棟とは違い日曜・祝日はお休みで、趣味のゴルフや釣りを楽しんでいるとのことでお話でした。



### 1日のスケジュール

- 7:30～ 職場到着(着替え、カルテの確認等)
- 8:20～ リハビリテーション室の掃除
- 8:30～ 朝礼
- 8:40～ 午前の診療開始
- 12:00～ 昼食休憩
- 13:30～ 午後の診療開始
- 18:00～ カルテの入力、リハビリテーション室の掃除等

ここが僕の  
職場です。



# I N T E R V I E W

## 患者様とのエピソードはありますか？

僕が担当した方で、ひざの痛みがあり通院していた女性の患者様がいたんですけど、「趣味のゴルフや山登りが続けられるようになりたい」とご本人から希望があったんです。

基本的な動作に対するリハビリを行いながら、後半はゴルフや山登りに必要な動きを取り入れてリハビリを進めていきました。患者様も「こうすると痛い」とか「この動きは出来た」とかそのつと教えてくれたので、その意見をリハビリに役立てることができました。

最終的にはひざの痛みも軽減され、趣味のゴルフも楽しめるようになったようで、「先生のおかげでまたゴルフができるようになったよ」と言っていただきました。その言葉を聞いてPTのやりがいを感じましたね。



PTになるのは簡単ではないけど、「なりたいという気持ち」があればなれないものではないと思います。

## これからの目標は？

1年仕事をしてみて、たとえばひざが痛い方でも人によって痛みの原因や生活背景などが違うことがあるので、その人に合わせたリハビリが大切なんだと感じました。教科書どおりにいかないことも多く、仕事をしてみて学んだこともたくさんありました。北水会記念病院では定期的に院内研修を開いてくれるんですけど、今後はもっと積極的に院内外の研修に参加して、自己学習をしていきたいなと思っています。

あとは、スポーツリハビリテーションにも関わってみたいです。

## PTに必要なものはなんだと思いますか？

まず第一に「患者様を良くしたい」という気持ちかなと思います。その気持ちがあれば自分のモチベーションも上がるし、その人のために何が出来るかを一生懸命探せて、結果患者様を良くする事ができると思います。

あとはやっぱり「コミュニケーション能力」ですかね。僕たちは患者様から見れば最初は赤の他人なので、なかなか痛みや希望を伝えてもらえないこともあります。そこでコミュニケーションをとり心を開いてもらえれば、それがリハビリにつながっていきます。僕はスポーツをやっていたこともあり、人見知りではなかったのですが、苦労はしなかったですが、いろんな年代の人とコミュニケーションがとれるよう話のネタを探したり努力をしています。



ありがとうございました！

# みかみんの実習レポート

## ～評価実習に行ってきました!～

先日、MMC理学療法学科の2年生たちが実施した“臨床理学療法評価実習”  
(通称:評価実習)の体験についてPTガールのみかみにインタビューしてみました!



PTガール  
みかみん

これが実習に  
行くときの  
ユニフォームですよ!

### 臨床理学療法評価実習とは?

病院や福祉施設にて患者様の身体機能を知るための  
検査方法やリハビリテーションにつなげるための評  
価・分析の方法について学ぶ実習です。

### ▼今回の実習の目標は?

問診や評価の結果から患者様の問題  
点の抽出ができるようになることです!

### ▼実習先はどんな所に行くの?

私が行ったのは整形外科とリハビリテーション科が  
あるクリニックでした。クラスの友達は、病院や介護  
老人保健施設で実習をしました。

### ▼実際に実習してみてどうだった?

今回、初めての長期実習ということもあって、緊張や不安でいっぱいでした。そんな中、関わった患者  
様から「ありがとう」や「頑張ってるね」と暖かい言葉をいただいたおかげで4週間頑張ることができまし  
た。学校で友だちと技術練習をするのとは違って、実際に患者様と関わることで、自分の知識・技術で  
何が足りないのかわることができて、とても充実した時間を過ごすことができました!

### ▼バイザーの先生\*から どんなアドバイスを もらった?

「評価や治療をするには、患者様に信頼  
してもらう必要がある。その信頼を得る  
ためには、コミュニケーションが大切!」  
ということを教えていただきました!

\*バイザー…実習先のPTさんの中で  
主に担当してみてる先生



アドバイスで前より  
もっとコミュニケーションを  
意識するようになりました!

みかみん!  
4週間お疲れ様!  
よくがんばったね!

フィジー先生



# PTになるための勉強について!

## 〔カリキュラムの三本柱〕

### ① 座学



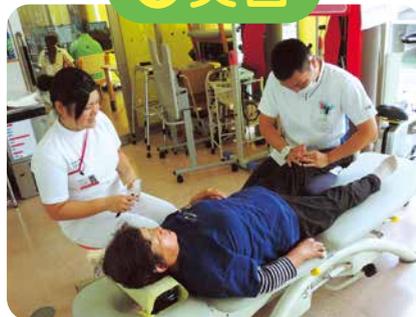
言葉通り教室で座って学習すること。基本の知識についてテキストを使いながら先生に教えてもらいます。

### ② 演習



実習室などで実際にリハビリの方法などの技術を学習します。

### ③ 実習



学校で学んだ知識と技術を実際の現場ではどのように使われているかを学習します。

1年次

### 概論実習

見学をしながらPTのお仕事について学ぶ実習です。

1年次

### クリニカル クラークシップ

見学やPTさんのお手伝いをしながら、PTのお仕事について学びます。

2年次

### 臨床理学療法 評価実習

PTの先生について模倣・実践をしながら検査や測定方法を学びます。

3年次

### 臨床理学療法 実習

PTの先生について模倣・実践をしながらリハビリの方法を学びます。

## 実習の種類

※MMCの場合

今回の評価実習で  
学んだことを活かして  
3年生の実習も頑張るぞ!



# MMC EVENT Information

イベントインフォメーション!

MMCで行われるイベントを  
少しでも見せてあげよう!

3月~4月



3月

## 入学者説明会



新入生と保護者の方を対象に入学後の学校生活についての説明を行います。学生証に使う写真の撮影やユニフォームの採寸も行います!

4月

## 入学式



姉妹校の「いばらき中央福祉専門学校」と合同で入学式を行います。みんなスーツをピシッと着こなしています。

4月

## 避難訓練



校内で火事や地震が起きたことを想定した避難訓練を全学年で行います。みんな真剣に話を聞いています!

4月

## スポーツ大会



こちらも姉妹校と合同で行う年に一度のビッグイベントです!スポーツを楽しむだけでなく、他学科との交流を深めるきっかけにもなっています。

# みなさんが参加できるイベントはコチラ!

その1

## オープンキャンパス

5/6月 5/25土 6/16日 6/29土 7/13土 7/28日

★看護学科は別日程で開催しています。



▲スペシャリスト体感ツアーの様子



▲懇親会の様子

### Point ①

水戸駅南口バスロータリーより無料送迎バスが運行します!

集合時間▶13:00

### Point ②

終了後の個別相談に参加した方限定で過去問題をプレゼントします!

### スケジュール

12:30~

受付開始

13:30~

学校  
入学試験  
説明

14:10~

スペシャリスト  
体感ツアー  
(模擬授業)

15:30~

懇親会

16:00

終了

希望者は  
個別相談会に  
参加できます!



その2

## インターンシップ

4/20土 5/11土 5/25土 6/8土 6/22土

### Point

病院や福祉施設で1日職場体験ができるイベントです。職業理解を深めるいい機会になりますよ!



MMCホームページ

ここから  
申し込めますよ!



詳しくはWebへ  
スマホ対応しています！

見学随時  
受付中

水戸メディカルカレッジは  
**最短コースの3年**で  
**PT**を目指します！



LINE@

友だち募集中！

MMCの学生の様子や  
イベント情報など  
タイムラインページに  
更新中！



次号予告 6月頃発行予定

▼ PTの働く現場を  
見てみたい！  
Part 2 など

医療専門学校  
水戸メディカルカレッジ



〒310-0035 茨城県水戸市東原3-2-5  
Tel.029-303-7033 Fax.029-303-7034  
URL <https://www.mmc.ac.jp>  
E-mail [info@mmc.ac.jp](mailto:info@mmc.ac.jp)

MMC  
MAGAZINEは  
ホームページからも  
読めますよ♪



【Special thanks】

北水会記念病院

以下個人名(敬称略・五十音順)

岡部 涼太

米田 彰

初代PTガール みかみん  
character design こさめひより

企画・編集 水戸メディカルカレッジ  
Photo & Direction 北水会グループ 広報室  
Print 株式会社光和印刷