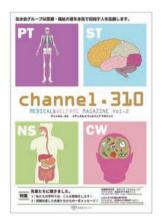
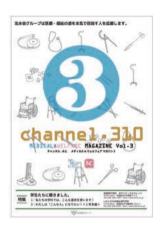
Mito Medical College Ibaraki Central College of Welfare Joint magazine January/2021

A magazine that deepens your understanding of medical and welfare studies

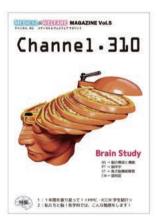
Channel.310 #10







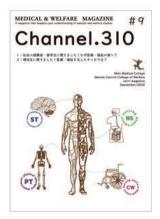












There is a reassuring environment for everyone who learns!

学ぶみんなに心強い環境がココにはある!



医療専門学校 水戸メディカルカレッジ

〒310-0035 茨城県水戸市東原 3-2-5 TEL.029-303-7033 FAX.029-303-7034 https://www.mmc.ac.jp E-mail info@mmc.ac.jp



水戸メディカルカレッジは、医療・保健・福祉のさまざまな分野で専門性を発揮し、自己 の役割と責任を担える臨床専門家の育成を教育理念とする医療専門学校です。広い視野で 物事をとらえ、地域社会の一員として協調性をもって社会に貢献できる臨床専門家を養成 します。

Specialists needed by society in the future!

これからの社会に必要とされるスペシャリスト!

介護福祉士養成校 いばらき中央福祉専門学校



〒319-0323 茨城県水戸市鯉淵町 2222-2 TEL.029-259-9292 FAX.029-259-9293 https://www.ibachu.ac.jp E-mail info@ibachu.ac.jp



いばらき中央福祉専門学校は、知識や技術、精神力はもちろんのこと、相手が何を望んでいるかをくみとる事の出来る、本物の介護福祉士の育成を目指します。将来の福祉を担う 人材を大切に育てることが、いばらき中央福祉専門学校の使命です。

型学療法学科

理学療法士とは

病気や事故、加齢などによる障害により日常生活に支障をきたした方々に対し、立ち上がり、歩行などの基本動作の回復をはかり、心身機能を元に戻す専門職です。



言語聴覚療法学科

言語聴覚士とは

言葉によるコミュニケーションに問題がある方々に専門的なアプローチを行い、より本来の自分らしい生活ができるように支援する専門職です。また、食べる事・飲み込む事の問題にも専門的に対応します。



● 看護学科

看護師とは

医師の指導のもとで、診療の補助をしたり、 療養生活を送る人々の日常生活のサポート を行う専門職です。一刻を争う緊急状況で 適切な行動がとれる判断力と実践力が求め られます。



介護福祉科

介護福祉士とは

身体上あるいは精神上の障害があるために 日常生活を営むのが困難な人に対して、入 浴、排泄、食事などを含む介護や介護に関 する指導を行います。







理学療法学科

Department of Physical Therapy

理学療法学科は、「身体づくり」と「生活動作」の専門 家である理学療法士を目指す学科です。主に運動を用い て、赤ちゃんからお年寄りまで、人生のあらゆる場面で 患者様をサポートする理学療法士。「全ての人の幸福の ために全力でサポートする」という、やりがいのある仕 事です。近年では、病気や怪我の治療だけでなく、高齢 化が進んでいることによって介護予防という面において も理学療法士の需要は高く、今後ますます活躍する分野 は拡大していくことが予想されます。

【解剖学】①肩甲骨②橈骨③大腿骨④尺骨⑤膝蓋骨

「心身機能」を取り戻す それが理学療法士。



【こんな道具を使います!】Channel.310 Vol.3より



杖 步行器



ゴニオメーター・打腱器

バランスボール

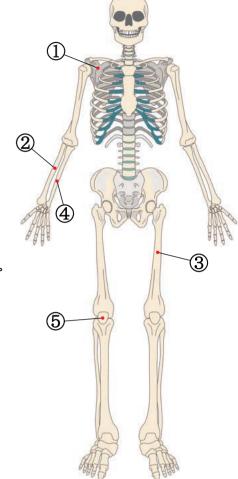
ケガや病気、老化などにより歩行 が困難な方々の歩行を安定させ、 足腰にかかる負担を軽減し、安心 感をもたらす意味でも使用されま す。一口に杖といっても、種類も たくさんありますし、一人ひとり に合った長さや形、使用する目的 も様々な道具になります。

写真左側ヨつは、ゴニオメーター といい、関節の角度を測る道具で す。理学療法士は、関節の動かせ る角度を測り、治療の計画を立て るための情報を得たり、治療後に 角度を測り、治療の効果の判定に 使用します。写真右側を打腱器と いい、主に腱反射を誘発するため に用いる道旦になります。

ご存じの方も多いと思いますが、 理学療法のトレーニングでもスト レッチング、筋力増強、バランス 能力向上を図るために用いられま す。バランスボールは、いろんな トレーニングに応用可能なツール であり、正しい使い方をすれば腰 痛改善や腰痛予防目的にも使用で きます。

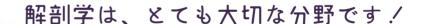
【解剖学】Channel.310

成人の体には、約206本の骨があ ります。理学療法士を目指す学生に とって骨の名称を覚えることは学び の基本となります。人体の構造→体 の諸器官の働き→運動に関する基礎 などを学び、リハビリテーションの 学びへと繋げていきます。



右図をみて、正しい組み合わせを選んで線を引きましょう。

尺



解剖学では、人体のいたる所にある部分の名称や 働きについて勉強します。骨、関節や筋肉の名称 などを学んでいくので、たくさんの時間と労力を 費やすことになります。解剖学の知識がないと、 患者様に触れることすら難しいでしょう。人体の 構造を立体的にイメージできる知識を身につける には、色々な苦労があるかもしれませんが、一緒 に乗り越えていきましょう!

Ryota Takasaki

髙﨑涼太

茨城県立水戸商業高等学校 卒

言語感覚療法学科

Department of Speech-language-hearing Therapy

言語聴覚療法学科は、ことば、聞こえ、飲み込みなどに 支障をきたした方にリハビリテーションを行うための専門 的な勉強をしています。(誰かと楽しくお話しをする)(美 味しくご飯を食べる)という「人としての当たり前」を支 える、とても大事な仕事です。言語聴覚士の仕事は、話す ・聴く・食べるという「生きている幸せ」を感じることを 訓練する職業であり、人にしかできない仕事です。一人ひ とりの患者様の状態に合わせて検査やリハビリ、相談援助 を行う仕事なので高い専門性と「人の気持ちに寄り添うこ と」が必要です。

【専門用語】①きつおん②えんけ③そしゃく④さくとく

「伝えたい!」をつなぐ それが言語聴覚士。



言語聴覚療法学科では、主に、話す、聞く、食べる ことに必要な口の構造、耳の構造、脳の構造などに ついて学びます。また、心理学や発話する時のアク セントなども勉強します。専門的な勉強に入る前の 基礎として体の仕組みに関しても勉強するので、生 物の勉強をしっかりしておくと役に立ちますよ。

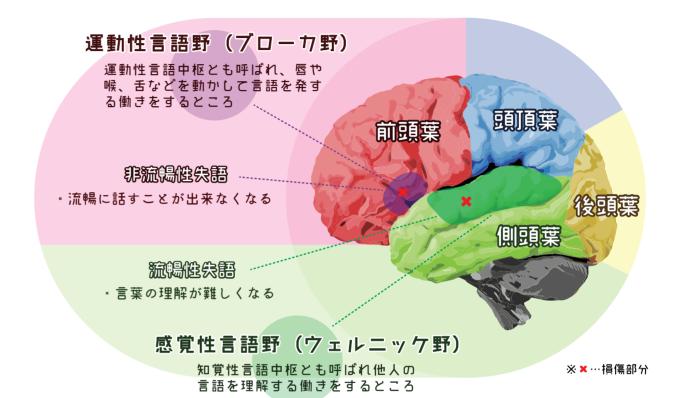
Kyoko Miwa

三輪恭子

青森県立大湊高等学校 卒

【脳機能の理解】Channel.310 Vol.5より

脳卒中などの脳の病気や、事故などによって脳に損傷を受けると、言語、思 考、記憶、行為、学習、注意等の知的な機能に障害が起きます。これを高次 脳機能障害といいます。今回は、言語機能を司っている脳の領域が障害され ると、どのような症状が見られるのかをご紹介します。



【専門用語】Channel.310 Vol.7より

言語聴覚士が使う専門用語を読んでみましょう。



吃音…①

言いたいことばが頭で分かって いても、なかなか出てきません。



嚥下⋯②

飲み込むこと。食べ物を口の中 から食道を通って胃に送り込む ことです。



咀嚼…③

食べ物を歯で細かくなるまでよ く噛み、飲み込むこと。



錯読…④

失語症の症状の一例。書いた字 の理解は正常でも誤って発音す ること。



看護学科

Department of Nursing

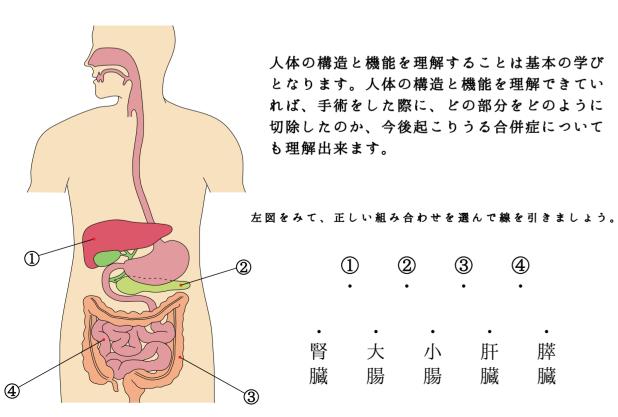
看護学科は、全ての人の日常生活をサポートし、治療や 検査など、医師の指示のもと診療の補助を行う看護師を目 指す学科です。看護師になる為に必要な幅広い知識と援助 技術を、講義と実習を通して学びます。「2030年には、人 口の3人に1人が高齢者」となる超高齢社会の日本におい て、病院のみならず老人ホームや訪問看護サービスなど、 地域に合わせた様々な分野で、看護師のニーズはますます 伸びていくと予想されます。

【形態機能学】①肝臟②膵臟③大腸④小腸

「きもち」に寄り添う それが看護師。



【形態機能学】Channel.310



【看護学科の学び】Channel.310 Vol.8 より

学科では、看護師に求められる様々な知識・技術を学んでいきます。今回紹 介する内容で学びを明確にしていきましょう。そして「看護師として、どう あるべきか」といった倫理観や人間性も身につけていきます。



脈拍 · 血圧 · 呼吸 · 体温 この4つは、人間の健康 状態の指標です。測定方 法を学びます。バイタル サイン=生命兆候。



アセスメント

問診:視診:触診:聴診 ・打診を用いて身体的健 康上の問題を明らかにす るために、全身の状態を 統計的に査定すること。



病気や障害によって、自 立が困難な患者さまに対 し、安全・安楽に目的を 達成できるように援助を する。



患者様の清潔を保つこと によって、皮膚と粘膜の 機能と関連のある器官を 正常に保ち感染を予防す ることにも繋がる。



お薬を飲むことが出来な い患者様にとって、注射 は有効な治療法。採血は 血液検査などの臨床検査 を行ううえで重要な医学 的手法。



正しい治療で早く傷が治 れば、快適な日常生活に 早く戻れます。目立つ傷 痕として残ることも少な くなります。



看護学科では、人間の体の構造や、それぞれの 器官の働きなど、幅広い分野の勉強をします。 上の【看護師の学び】にあるように、看護師に とって必要な知識や技術をしっかり学んでいき ましょう!! 看護師を目指すうえで重要なことは 強いメンタルを持つことと、誰にお負けないと いう向上心を持つことです。ア

Takato Sakurai

櫻井天翔 茨城県立佐和高等学校 卒

介護福祉科

Department of Nursing and Welfare

介護福祉科は、お年寄りや体の不自由な方々の生活を支える知識・技術や専門的な視点などを学びます。介護は将来性のある仕事です。日本は世界に類を見ない超高齢化社会で、2060年には人口の約40%が高齢者になると予測されていることから、介護の領域は特に成長を期待されている分野なのです。また、デイサービスなどは、子育てとの両立がしやすい仕事でもあるため、女性が活躍できる場としても注目されています。介護の仕事を通して知識と経験を得ることは、将来において正しい選択といえるでしょう。

「まごころ」で支える それが介護福祉士。





ひとことで認知症と言っても、いくつもの種類に分類され、症状も様々です。介護福祉士を目指す学生にとって、認知症の方とお互いに尊重し合える関係を築くためにも認知症の理解は必要です。学校の講義では現役の介護福祉士さんから、現場の話を聞くことも出来るので、入学前よりも介護福祉士への憧れが強くなりました。今後も、同じ目標を持つ仲間と一緒に支え合いながら、介護福祉士を目指します。

Chizuru Machida

町田千鶴 茨城

茨城県立太田第二高等学校 卒

【認知症の理解】Channel.310 Vol.5 より

2025年、認知症患者数は470万人に達すると考えられており、65歳以上の高齢者の約5人に1人は認知症高齢者になるとの推計があります。介護福祉士は認知症を理解し、認知症の方への適切な援助・支援を身につけることが重要です。今回は代表的な認知症の分類と特徴をご紹介します。

もの忘れ

日時や 場所が わからなく なる

怒りっぽく なる 手足の震え こわばり 日によって 症状が 変動する

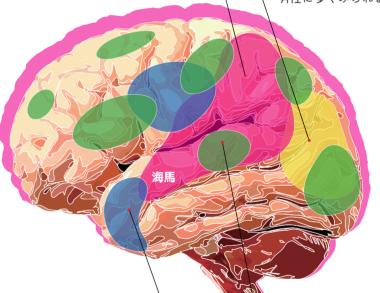
幻視

アルツハイマー型認知症 ----

記憶を司る海馬を中心に、頭頂葉まで広範囲で 脳の神経細胞が死滅し、委縮することによって 起こります。女性に多くみられます。

- レビー小体型認知症

脳の神経細胞の中に「レビー小体」と呼ばれる 異常なたんぱく質の塊みられ、側頭葉・後頭葉 の萎縮・活動の低下による幻視が特徴的です。 男性に多くみられます。



社会性の 欠如 **感情が** 鈍くなる 同じ行動を 繰り返す

感情が 不安定 無気力 意欲の低下 時間や場所 人物の認識 ができない

前頭側頭型認知症・

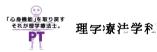
脳の中でも、高度な判断を行う前頭葉・側頭葉を中心とした脳の神経細胞の死滅・萎縮がみられます。社会性を失い「我が道を行く」行動をとるのが特徴的です。

脳血管性認知症

脳梗塞、脳出血、脳動脈硬化などのために、神経細胞に酸素や栄養が提供されず、脳細胞が死滅し、脳の機能が低下します。障害される部位によりさまざまな特徴がみられ、症状が出たり消えたりするまだら症状が多くみられます。

脳の機能低下が原因となって、さまざまな症状が引き起こされます。

Which specialist do you aim for





言語 惠党療法学科



看護学科



个護福祉科