

Channel.310

#16
Oct/2022

Nurse



**Physical
Therapist**

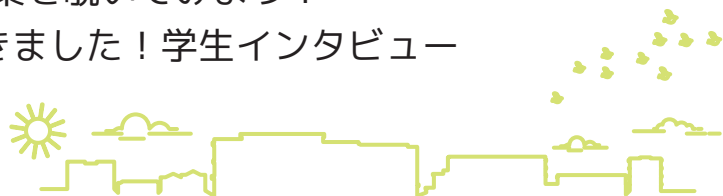


**Speech
-language
-hearing
Therapist**



特集

1. 各学科の授業を覗いてみよう！
2. 2年生に聞きました！学生インタビュー



理学療法学科

理学療法士の職務とは、病気や怪我、加齢などによる障害で日常生活に支障をきたした人に対し、運動、マッサージ、電気刺激などを用いて、立ち上がりや起き上がり、歩行などの基本動作の回復を図ることです。それぞれの生活様式に合ったプログラムを組むため、病気や身体に関する幅広い知識に加え、信頼関係を築くためのコミュニケーション能力も求められます。

言語聴覚療法学科

言語聴覚士の職務とは、病気や怪我などにより人とのコミュニケーションに支障が出た方と向き合い、その能力の回復に努める医療職です。仕事の内容は、「首から上のリハビリテーション」ともいわれ、脳の機能低下によることばの障害や、食べたり飲み込んだりすることの障害、発声についての障害、発達に関する障害、聞こえの障害など、幅広い領域に渡ります。

看護学科

看護師の職務とは、治療やケアを受ける患者様の気持ちに寄り添いながら、その方の生活を支援したり、治療の補助をしたりすることです。超高齢化が進む日本の社会において、地域における看護師のニーズはますます高まっており、本科の卒業生も、医療機関のほか福祉施設や地域の保健センター、保育園・幼稚園など、社会のさまざまな場で活躍しています。

授業紹介

理学療法評価スキル

理学療法士は、【治療介入】の前に、必ず【評価】を行います。「理学療法評価スキル」では、模擬患者を設定し、臨床（現場）で評価を実施する場面での技能（スキル）を学びます。臨床で正しく、安全に評価を行うために、この授業で技能を磨いていきます。

※治療介入…実際にリハビリをすること ※評価…対象者がどのような状態であるのかを診る過程



まず動画や教科書にて「【評価】の方法」や「模擬患者の設定」を確認します。さらに臨床（現場）で実践する技能や注意点、コツなどを教員から説明を受けます。



3名のグループで理学療法士役、模擬患者役、カメラ撮影係を交代しながら練習をしていきます。



1人の【評価】が終了したら、3人で動画を視聴して「良いところ」「直した方がよいところ」などをディスカッションします。模擬患者役から感想や動画を通じた客観的視点からの振り返りがとても重要です。



疑問点や技能として難しいところなどは、教員に質問して学びます。3人の役割を交代しながら、お互いに技能を高めあっていく授業です。

授業について

「理学療法評価スキル」の授業を通して学んだことは？

立

模擬患者役を交代でやることで、患者様への触れ方や言葉遣いなど現場で役立つ技術が学べます。演習はグループで教え合いながら行うので、皆で技術を高め合うことができます。

木

授業の8~9割は自分たちが動き、ロールプレイなどをする授業になるので座学だけの授業より身に付きます。模擬患者役になることで、患者様を嫌な気持ちにさせないようにどうすればいいのだろう、理学療法士役の指示はどうすれば伝わりやすいのだろう、と考えることや学ぶことが多いです。



立花 楓 さん

茨城県立多賀高等学校 卒

木村 凧子 さん

茨城県立太田第一高等学校 卒

もっと聞きたい !!

MMCの受験対策はどんなことをしていた？

立

面接練習は毎回違う先生に頼むことにより、様々な角度からの質問を受けて対策をしました。筆記試験対策は、国語に力を入れて勉強しました。語彙力を養うために、言い換え言葉の本などを空き時間に読んでいました。

木

特に英語は過去問題を解くことで長文に慣れることができたと思います。わからないところは学校の先生に質問し、解説をしてもらいました。面接では、アドミッションポリシーは必ずチェックしておいた方がいいと思います。また職業理解にも面接対策にもなるのでオープンキャンパスはできるだけ参加した方がいいです。

授業紹介

言語評価技術論

記憶力をはじめとする認知機能のリハビリは言語聴覚士の担当分野の一つです。その中でも、今回は認知症が疑われる方へ行う【改訂 長谷川式簡易知能評価スケール】（認知症の疑いや認知機能の低下を早期に発見する検査）の練習をしました。この検査は5～10分と短時間で実施可能な検査で、認知機能の中でも記憶力に関する項目で構成されています。用意するものは日用品だけで簡単に準備でき病院だけでなく施設など幅広い領域でよく使われる検査の一つです。



①

言語聴覚士の「検査」の多くは、患者様と向かいあって進められていきます。授業では、言語聴覚士だけでなく模擬患者役を経験することで、検査を受ける患者様側の気持ちを想像することができます。



②

検査では、患者様に提示する道具の選び方や並べ方にも決まりがあります。教員と一緒に一つひとつ確認しながら、学んでいきます。



③

言語聴覚士役は、わかりやすい話し方はもちろんですが、視線や表情にも注意して進めていきます。また、同時に模擬患者役の視線や反応を確認する練習もします。



④

模擬患者役が道具の名前を憶えているか、確認する場面です。言語聴覚士役は、模擬患者役の正しい反応や誤った反応にどのように対応する必要があるのか、考えていきます。

授業について

「言語評価技術論」の授業を通して感じたことは？

清

検査の方法は簡単なものが多いですが、臨床では想像通りにいかないと思います。実際に臨床に出る際は、患者様に細心の注意を払って検査を行いたいです。検査の練習をグループでやると、相手によって言葉づかいや態度が違うので、いいところを吸収できます。

栗

検査はペアで言語聴覚士役、模擬患者役となりますが、模擬患者役になった時に、「こうやってもらったほうがわかりやすいな」と気づきがあるのがいいところだと思います。評価基準がスムーズにできるようになった時に、上達したと感じました。

2年生に聞きました！



清水 睦斗さん

茨城県立勝田工業高等学校 卒

栗原 楓果さん

茨城県立水戸第三高等学校 卒

もっと聞きたい !!

MMCの受験対策はどんなことをしていた？

清

国語総合の入試対策として、長文読解の参考書で読む練習をし、漢字・単語などを勉強しました。面接対策は高校の先生と何度も練習し、自分の長所をどのように仕事に活かすかを考えました。あと、アドミSSIONポリシーは理解しておいたほうがいいと思います。

栗

長文が苦手だったので、本や新聞を読む習慣をつけるなどして対策をおこないました。面接の練習では、言語聴覚士になりたい理由や職業について簡潔な言葉で説明できるよう練習しました。

授業紹介

基礎看護学実習Ⅱ学内演習

臨地実習は、実際に病院や福祉施設へ行き患者様に援助を実施する学習です。事前の学内演習では、今まで習った看護技術の復習をします。看護師役と患者役を交代しながら、グループ皆で教え合い演習を行います。患者視点になることで患者様にとって安全・安楽・安心な看護技術を磨くことができます。



フィジカルアセスメントの練習（①②）として、心音や呼吸音が聞けるモデル人形を利用して異常音の聴取（①）血圧測定（②）、ベッド上安静の体験（③④）を実施します。正確な観察ができるよう聴診部位の確認をしたり、血圧測定では、変動要因がわかるよう測定値の変化を比較したりします。



ベッド体験では、自分で動くことができない状況を経験し、動けないことによる影響と対応策、負担軽減の具体的な方法を学びます。教科書を振り返ったり、教員に助言を求めたりしながら学びを深めます。

授業について

「基礎看護学」の授業を通して感じたことは？

小

バイタルサイン測定は、初めは音を聴くことができませんでした。しかし回数を重ねるごとにきちんと聴こえるようになりました。これから始まる実習は患者様の受け持ちをします。洗髪や足浴などの援助に挑戦したいと思っています。

荒

祖父母の体温や血圧を測定することができるようになり、実技で学んだことが実践できるようになったと実感しています。これから実習が始まりますが、患者さんとコミュニケーションをとるのが楽しみです。

2年生に聞きました！



小島 梨緒さん

茨城県立水戸商業高等学校 卒

荒蒔 拓夢さん

茨城県立笠間高等学校 卒

もっと聞きたい！！
高校生でやっていた方がいいことは？
MMCの受験対策は何をしていた？

小

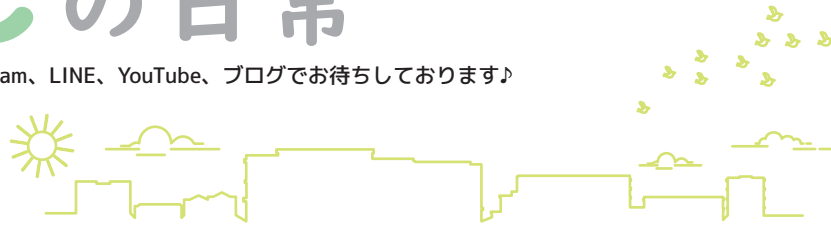
受験対策では進路相談室をよく利用し、面接の練習を重ねました。私は一度詰まると話せなくなることを克服するために、丸暗記しておくのではなく、話すキーワードを決めておき、そのキーワードを面接で繋げて話していくことを意識しました。

荒

部活やボランティア等は積極的に参加した方がいいと思います。今まで被災地の復興ボランティアや地域のゴミ拾いのボランティアに参加してきましたが、ボランティアの対象者に寄り添いその人を知ることが、看護の現場でもいきてくると思います。

MMCの日常

MMCの日常を覗きたい方は、Instagram、LINE、YouTube、ブログでお待ちしております♪



Instagram



LINE



Instagram、LINEでは、写真や動画でMMCの魅力を発信中です！

授業やイベントの様子など普段オープンキャンパスでは見られないMMCの日常をご覧ください！

YouTube



言語聴覚士（ST）の仕事について動画で紹介しています。STに興味を持っている方、少しでも気になる！という方はぜひ一度ご視聴ください◎



MMCブログ

MMC BLOG ブログ



「在校生の声」Instagram
にてご覧いただけます！
2022.08.12 お知らせ



看護学科AO入試
2022.06.21 お知らせ



言語聴覚療法学科AO入試
2022.06.21 お知らせ



理学療法学科AO入試
2022.06.21 お知らせ

水戸メディカルカレッジのブログ

ブログでも授業の様子や学科の紹介を行っています。オープンキャンパス等イベント告知もしますので、こちらもぜひチェックしてくださいね♪

Mito
Medical
College



これからの社会に必要とされるスペシャリストになる



Mito Medical College

